



Dětská Olympiáda na sokolce uspořádaná na konci června přilákala na 70 dětí. Letošní ročník byl velmi úspěšný.

Slavnostní otevření nové mateřské školy

Rádi vás v nové budově přivítáme a provedeme v pondělí 31. srpna ve 14 hodin na adrese Karlštejská 570.

Naše mateřská školka může od 1. září přivítat celkem 101 dětí. Na padesát jich bude navštěvovat MŠ o dvou třídách na původní adrese nedaleko návsí a dalších 51 dětí se může těšit na nové prostory v ulici Karlštejská. Tam budou mít děti k dispozici tři barevné veselé třídy a během podzimu a jara bychom chtěli dokončit i zahradní úpravy za školkou. Nicméně do přírody to děti nebudou mít daleko – k řece i do lesa je to jen malý kousek!



Velmi si vážím trpělivosti obyvatel ulice Karlštejská, protože poslední měsíc stavebních úprav byl velmi prašný. Navíc spojený se žněmi, takže bydlení v této části obce bylo velmi nepříjemné. Mateřská školka bude mít svého školníka – pana Jiřího Merhulíka, který bude mít v prvních měsících za úkol hlavně zalévání budoucích

zelených ploch, abychom se zbavili co nejdříve nepříjemného stavebního prachu.

A co kuchyň, jídelna a ZŠ?

Obec Lety již od jara soutěžila stavební firmu, která by stavěla hned vedle budovy MŠ budovu prvního stupně základní školy. V přízemí ZŠ bude také kuchyň s jídelnou.

Původní soutěž, která se táhla od března až do srpna letošního roku, musela obec ukončit, protože vítězná firma z této veřejné zakázky z kapacitních důvodů v prvním týdnu v srpnu odstoupila, a společnost, která skončila druhá v pořadí, nabídla za stavební práce celkem o 10 mil. Kč s DPH vyšší cenu než byla cena vítězná. Tuto cenu obec z ekonomických důvodů nemohla přijmout. Proto se celá soutěž znovu opakuje.

U nás v Letech letní nuda rozhodně nehrozí

V prvním srpnovém týdnu jsme dotlačili stavební firmu k úspěšné kolaudaci. Ta byla společně s vyjádřením od střešnické hygieny podmínkou pro navýšení kapacity naší MŠ ve školském rejstříku z 50 na 101 dětí. Také se změnila kapacita školní výdejny jídel.

Nyní může proběhnout dodatečný zápis do mateřské školky, na který čekají rodiče s dětmi, které z kapacitních důvodů nemohly být zatím zapsány do letovské MŠ.

V mezidobí paní ředitelka, která má za sebou přijímací rozhovory s kandidáty na nové pedagogické i nepedagogické pozice, píše školní vzdělávací program, chodí na kontrolní dny, řeší organizaci v původní i nové školce.

Paní ředitelce i paní místostarostce Markétě Huplíkové děkuji za to, že se mnou sdílely optimismus v době, kdy k němu bylo méně důvodů. Mé srdečné díky patří paní Lucii Kvasničkové, její „pravé ruce“, která má lví podíl na chodu celého obecního úřadu nejen v době dovolených. Telefonování, shánění lidí i informací, zařizování, zjišťování údajů, dotahování administrativy... To je jen malý výčet, který nám všem zaplňuje letní dny.

Všechno chce svůj čas, jen někdy se nestíhají termíny. Pevně věřím, že termín slavnostního zahájení školního roku společně stihneme přesně 1. září. □

Barbora Tesařová

OBSAH

PTÁTE SE a starostka odpovídá 2

Potkali jste na zahradě hada a nevíte co s ním? 3

S akcemi v Letech se roztrhl pytel 5

Mladí letovští tenisté postoupili do vyšší soutěže 7

Léto je tu. Kam se obrátit v případě úrazu? 8

Osada Strong Boys slaví 90 let 9

PTÁTE SE...



Proč se v Letech kolem hlavní silnice sází nízké keřky místo např. stromů?

Kolem komunikací v zemi vedou sítě (vodovod, kanalizace, plyn, elektřina, CETIN). Stromy mají hluboké a bohaté kořeny. Kolize sítí s kořeny stromů není ani pro jednu stranu ideální. Kořeny stromů ničí infrastrukturu a v případě oprav infrastruktury se ničí kořeny stromů. Proto byly zvoleny keře, které koření mělko pod zemí. V místech, kde sítě nevedou, jsou vysazeny stromy – celkem 10 ks (za Barum Centrum Král, na návsi a v parku mezi ulicemi Řevnická a Pražská).

Proč byl zrušen zpomalovací práh v ulici K Lesíku?

Zrušen není. Plánuje se však opětovný zásah do komunikace z důvodu připojení přílehlého pozemku na vodovod a kanalizaci v místech prahu. Jakmile budou práce dokončeny a položen finální asfalt, bude i práh osazen zpět.

Jak bude řešen chodník na objížďce do ulice Kejnská?

Společně s připravovanou výstavbou v ulici V Luhu v Řevnicích je obec Lety dohodnuta s investorem, že tento investor vybuduje pro Lety chodník, který bude veden po obecních pozemcích. Od dosavadního zakončení bude veden kolmo k železniční trati a dále podél ní k viaduktu. U viaduktu pak bude pokračovat přechodem pro chodce se semaforem dále do Kejnské ulice. Projektová dokumentace se právě připravuje.

Jak probíhá vyprazdňování košů v obci?

Veškeré koše na odpadky i psí exkrementy jsou pravidelně v týdenních intervalech vyprazdňovány v pondělí, případně v úterý (den po případných svátcích). Může se stát, že někdo sáček s obsahem umístí na okraj vhozu, ale to nemusí znamenat, že je koš plný. Doplnění sáček probíhá při těchto činnostech, případně na upozornění, pokud jsou někde spotřebovány rychleji. Odpovídá Ing. Barbora Tesařová, starostka obce Lety

Chceme Lety čisté a udržované

Na místa s kontejnery určených pro sběr separovaného odpadu patří pouze ten odpad, pro který jsou kontejnery určeny. Určitě to nejsou místa pro ukládání starého zahradního nábytku, matrací, elektroodpadu, stavebního odpadu apod.



Kontejnery se pravidelně desinfikují.

- **Velkoobjemový odpad patří na sběrné místo v ulici Polní.**
- **Elektroodpad lze kdykoli odložit na dvůr u hasičárny.**
- **Stavební odpad lze odvézt na sběrný dvůr do Řevnic.**

Také velké kartony, které se nevejdou do kontejnerů rozmístěných na veřejném prostranství, **nepatří vedle těchto kontejnerů** – lze je odložit na místo u sběrného dvora v ulici Polní.

Místa se separovaným odpadem v Letech jsou určena pouze pro občany a firmy, které platí poplatek za odpad v Letech. Část platby, kterou poplatníci platí, je určena na svoz a likvidaci separovaného odpadu.

Velikost našich kontejnerů není dimenzovaná pro odkládání odpadu občany okolních obcí ani soukromých firem, jež nejsou zapojeny do odpadového hospodářství obce.

Také biologický odpad (tráva, větve, listy aj.) je odpadem podle zákona o odpadech č. 185/2001 Sb. Nemáte-li kompost na vlastním pozemku, případně nádobu na svoz bioodpadu, jste povinni bio-

logický odpad odložit na místě k tomu určeném (kontejnery na bioodpad, sběrné místo v ulici Polní) nebo si objednat odvoz bioodpadu.

Bioodpad zásadně nepatří do lesa, do křoví na veřejném prostranství, na břeh řeky, na pole či na sousední pozemek (bez dohody s jejich majiteli).

Pokud jste již v minulosti ve veřejném prostoru nějaký odpad odložili, žádáme vás o jeho řádné odklizení.

- **Přestupek dle § 69 odst. 2 zákona 185/2001 Sb.** – neoprávněné založení skládky a odkládání odpadů mimo vyhrazená místa – lze postihnout pokutou až do výše 50 000 Kč.
- **Přestupek proti veřejnému pořádku** – neoprávněný zábor veřejného prostranství dle § 5 odst. 1 písm. g) zákona 251/2016 Sb. – lze postihnout pokutou až do výše 75 000 Kč.
- **Porušení obecně závazné vyhlášky obce** (povinnost ukládat odpad na určená místa) dle § 4 odst. 2 a následujícího zákona 251/2016 Sb. – lze postihnout pokutou až do výše 100 000 Kč.

Děkujeme, že nám pomáháte udržovat Lety čisté! □

(bt)

Budme ohleduplní

Připomínáme, že v naší obci platí obecně závazná vyhláška o zákazu hlučných činností v neděli a o státních svátcích. Buďte prosím ohleduplní ke svým sousedům a dodržujte toto nařízení.

Odstranění zeleně přesahující do chodníků a komunikací

Žádáme občany o odstranění zeleně, která přesahuje do chodníků a komunikací.

Tuto zeleň je nutno odstranit v případě, kdy větve stromů nebo keřů zasahují do profilu komunikace do výše 4 m nebo do profilu chodníku do výše 2,5 m.

Přerostlá zeleň znemožňuje bezpečnou průchodnost po chodnících a průjezdnost po komunikacích či komplikuje údržbu zelených pásů kolem chodníků a komunikací.

Problematická je především ulice V Průhonu, ale i úseky ulice K Lesíku a dalších ulic v Letech.

VÍTE, ŽE...



- Občané Letů a okolí darovali do charitativní sbírky Mathilda od začátku letošního roku až po konec července celkem 20 197 Kč. Tato sbírka shromáždí prostředky na výcvik psů pro nevidomé. Do kasičky ve tvaru bílého psa lze kontinuálně přispívat v prostorách nákupního centra ESO.
- ČHMÚ vyhlásil od 28. 7. 8:00 hod. ve Středočeském kraji výstrahu na jev – Nebezpečí vzniku požáru. Z tohoto důvodu vstupují na území Středočeského kraje v platnost všechny zákazy a omezení uvedené v nařízení Středočeského kraje č. 3/2020 ze dne 20. 4. 2020.
- 15. 7. byla v Letech (naproti pivotelu MMX) otevřena sportovní prodejna Demisport zaměřená na sportovní oblečení, pomůcky, dresy, trofeje, aj. včetně jejich potisku a úpravy dle potřeb zákazníků (www.demisport.eu).
- 22. 7. byla slavnostně otevřena stylová restaurace Stará Bárka s rodnou atmosférou na místě bývalé restaurace Chalupa (nyní na Rovínách, pozn. redakce). Vydejte se na plavbu po širém moři poledních i minutkových jídel převážně české kuchyně s možností příjemného venkovního posezení, kde se děti vyřádí na velkém hřišti s pískovištěm (www.starabarka.cz).



- V obchůdku Italiano naproti pivotelu MMX můžete nakupovat italské delikatesy: široký výběr italských sýrů, prosciutto, salámy, vína od známých vinařů, olivové oleje a mnoho dalších středomořských pochutin. Obchod nabízí i dárkové koše, balíčky a obložené mísy.

Had? Nepanikařte

Se začátkem prázdnin se díky slunnému počasí roztrhl pytel s telefonáty týkajícími se hadů. „Od začátku července nám volalo několik občanů, kteří se na své zahradě potkali s hadem, údajně se zmijí. Chtějí po nás jeho odchyt,“ říká starostka Bára Tesařová. „Vysvětlujeme jim, že ve většině případů se nejedná o jedovatou zmiji, a i kdyby ano, odchyt není dle odborníků potřeba.“

Ve volné přírodě ČR lze potkat celkem pět druhů hadů. Nejznámější a náš jediný jedovatý had je zmije obecná. Ta se vyskytuje především ve vyšších nadmořských výškách. Vlhčí a níže položená stanoviště mají rády užovky. Zvláště pak naše nejhojnější, užovka obojková. Tato užovka je šedá až téměř černá a za hlavou má nápadné žluté půlměsíčky. Často můžete narazit také na užovku hladkou, vzácněji na užovku podplamatou či stromovou.



Zmije nebo užovka?

„Za zmiji mohou lidé zaměnit především užovku hladkou. Ta je šedivá a na hřbetě má tmavé tečky. Ty však nikdy nesplyvají v klikatou čáru. Spolehlivým určovacím znakem je zornička oka. Všechny naše užovky ji mají kulatou. Zmije ji má podélnou, podobně jako kočky. Ať už je to ale užovka anebo zmije, radíme lidem, aby hada neodchytávali.“ uvádí Lucie Bohatá, ošetrovatelka Záchrané stanice pro živočichy ČSOP Vlašim.

Odborníci radí hady neodchytávat, jsou totiž velmi plaší a utečou dříve, než se k nim přiblížíte. I když je překvapíte, rozhodně na vás nebudou útočit. Po odchytu hada navíc existuje vysoká pravděpodobnost, že se na dané místo vzhledem k vhodným životním podmínkám vrátí had jiný.

Jak se chovat při setkání s hadem

Při pohybu venku proto koukejte pod nohy. Především na místech, kde se mohou hadi vyhřívat, tedy třeba na lesních mytínách, na vyhřátých cestách nebo zahradních skalkách, kamenných verandách chat a osluněné půdě záhonů. Pozor také dávejte u řek, rybníků či v blízkosti zahradních jezírek. Na zahradách udržujte krátce stržený trávník, na kterém hada snáze spatříte. Když hada uvidíte, nedrážděte jej, ale jednoduše jej nechte být a odejděte od něj nebo jej zaplašte dupáním či zaboucháním holí do země. Opatrnost je na místě, ale hadů se nemusíme přehnaně bát! □

Zdroj: Zpravodajství Vysočina (redakčně zkráceno), www.ivysocina.cz

Ozelenění ulic Pražská a Karlštejská

V obci od počátku roku probíhala úprava obecních prostranství s osazením keřů a stromů kolem komunikací Karlštejská a Pražská. Obec na tuto akci získala dotaci od OPŽP. Veřejnou zakázku pro osazení a následnou péči v délce 3 roky získala společnost OK Garden, s.r.o. Tato společnost je zodpovědná za to, aby všechny keřky a stromy správně zakořenily a vytvářely příjemné prostředí. Téměř všude se to daří až na oblast kolem chodníku za Barum Servis Král. Apelujeme na zahradnickou společnost, aby zálivku řešila pravidelně, protože keřům se v této části vůbec nedaří. □ (bt)

Doprava na železnici v září 2020

Podle harmonogramu stavby optimalizace trati 171 z letošního dubna budou probíhat práce v železniční stanici Praha-Radotín s vyloučením poloviny staničních kolejí. Práce mezi železničními stanicemi Praha-Radotín a Praha-Smíchov budou pokračovat bez pauzy po celou zimu až do března 2021. Poté následují další pracovní činnosti omezující dopravu až do června 2022. Tím by měla být ukončena rekonstrukce prvního úseku a následovat mají další tři v úseku Černošice – Beroun, vždy po 2-3 letech.

Proto se zastupitelé obce v čele s Mgr. Markem Stránským snaží prosadit smysluplnou autobusovou dopravu, která nám pomůže nahradit mnohdy nefunkční železniční dopravu v několika následujících letech. Nyní je část vlaků přesměrována přes železniční stanici Praha-Vršovice, kde ovšem také probíhá intenzivní stavební činnost (stavba IV. tranzitního koridoru), a tím se situace na trati 171 spíše dále zhoršuje, jako např. 28. 7. 2020, kdy v železniční stanici Praha-Vršovice nastala porucha na zabezpečovacím zařízení. □

Prázdninové zprávy z letovské školky

Provoz v MŠ Lety zajišťujeme pro přihlášené děti dva týdny od 10. do 21. srpna v době od 7:30 do 16:30 hod.

Dodatečný zápis

Je stanoven na pondělí 17. srpna v kanceláři ředitelky od 8:00 do 16:00 hod. Žádosti i všechny informace k dodatečnému zápisu jsou ke stažení na www.mslety.cz. Věříme, že dorazí všichni, kteří nebyli přijati v květnovém termínu.

Dokončení nové budovy i jejího personálního složení jde do finále!

Intenzivně pracujeme na složení nového týmu nejen pedagogů, ale rovněž provozních zaměstnanců pro další budovu MŠ v Karlštejské ulici, a věříme, že děti budou do nové školky chodit stejně rády, jako do té stávající. Přemýšlíme o funkčním propojení obou pracovišť a novinkách, kterými chceme obohatit naši výchovně-vzdělávací práci, i nad věkovým složením nových i stávajících tříd.

Jana Šalková Rozsypalová, ředitelka MŠ Lety

Sponzorské dary na vybavení nové budovy

Snažíme se zajistit finanční prostředky na hračky a didaktické pomůcky do nové budovy. **Dovolujeme si malou výzvu všem, kteří by chtěli přispět sponzorským darem pro vybavení konkrétních tříd v nové budově: "KDO RYCHLE DÁVÁ – DVA-KRÁT DÁVÁ" tentokrát platí dvojnásob!** Předem děkujeme! Více informací naleznete na: <http://www.mslety.cz/>.

Jana Šalková Rozsypalová, ředitelka MŠ Lety

Školní rok uzavřelo Disco s Oldou Burdou před Srubem

Taneční zábava proběhla díky opatřením v komorním duchu. Roztančila malé a vzbudila v nich soutěživého ducha. Velkým přínosem jako vždy chvíle klidu a pohody.



Blues zněl již po osmé

V sobotu 25. července se příznivci muziky a dobré nálady sešli u Srubu Jardy Kocoura, kde proběhl již 8. ročník hudebního blues rockového setkání – Blues na hrázi.



Počasi nám přálo. Dorazila spousta fanoušků After 40, takže bylo opravdu živo! Zpočátku tančily jen děti, později padly zábrany a své taneční kreace předvedli i dospělí. Hrало se, pilo a veselilo do 23:00 hod. Velkou zásluhu na tom měl také bezchybný servis a dobrá nálada Járy Kocoura. Venkovní pípa a gril sotva stíhaly. Perfektní ozvučení a teplá letní noc vše jen umocnily. Skupina After 40 děkuje obci Lety za podporu a možnost konání celé akce. Všichni jsme si to parádně užili. Tak snad zase za rok, ať žije Blues – rock! □

Karel Gemperle, kapelník After 40

Areál Sokola ožil Dětskou olympiádou

I letos letovští sokolové uspořádali pro děti Dětskou olympiádu. Na konci školního roku se sešlo v areálu Sokola na 70 dětí! Nádherný počet! Děti soutěžily ve všestrannostních disciplínách – skok do dálky, hod kriketovým míčkem, hod koulí, sprint, běh na dlouhou trať, hod oštěpem, aj. V jednotlivých disciplínách bylo všechno – radost, vztek, zápal, pláč, ale hlavně bojovnost a obětavost. Radost pohledět. Ti nejúspěšnější účastníci si odnášeli medaile a poháry. Atmosféra byla skvělá a zábavy pozhňané. Jsme velmi pyšní na to, že stále víc a víc zájemců si nachází cestu na naši sokolku! Spoustu fotek z akce můžete nalézt na www.idnes.rajce.cz či na stránkách tenisové školy www.tenis-skola.cz. □

Pavel Václavěk



CO SE CHYSTÁ V LETECH

- 13. 8. od 17:30 hod. **Taneční workshop Latinomix s Doris Martinez** v rytmech Kubánské salsy, Pohybové studio POHNI S LETY
- 19. 8. od 17:30 hod. **Jak pečovat o jizvy v oblasti břicha**, Pohybové studio POHNI S LETY
- 23. 8. od 17:30 hod. **Taneční workshop Foot/Jazz dance s Ditou Kándlovou**, Pohybové studio POHNI S LETY
- 29. 8. od 14:00 hod. **Dětský den** na osadním hřišti Strong Boys
- 29. 8. od 21:00 hod. **Potlach 2020** na osadě Strong Boys
- 2. 9. od 17:00 hod. **Za tajemstvím kapliček** kolem obce Lety s PhDr. Julií Motyčkou, sraz na letovské návsi
- 3. 9. od 17:00 hod. **Dětská diskotéka Oldy Burdy** „na umělce“
- 5. 9. od 13:00 hod. **Dětský den u Srubu a diskotéka**
- 5. 9. od 9:00 hod. **Tenis a Tabata pro dospělé** v areálu TJ Sokol Lety
- 12. 9. od 9:00 hod. **Tenisový turnaj smíšených dvojic** (dospělí) v areálu TJ Sokol Lety
- 12. 9. od 10:00 hod. **Nohejbal trojic** na osadním hřišti Strong Boys
- 19. 9. od 18:00 hod. **Noc sokoloven pro děti** v areálu TJ Sokol Lety
- 20. 9. od 9:00 hod. **Tenisový turnaj čtyřher „Rodič-dítě“** v areálu TJ Sokol Lety
- 20. 9. od 10:30 hod. **HEJBLÍKOVIC** – interaktivní hudební představení pro děti 2 – 5 let v Městečku
- 23. 9. od 17:00 hod. **Světové uznání českým uměleckým sklářům** s PhDr. Sylvou Petrovou z Uměleckoprůmyslového muzea v Praze v Městečku
- 3. – 4. 10. od 9:00 hod. **Župní přebory dětí a mládeže v tenisu** v areálu TJ Sokol Lety
- 25. 10. od 10:30 hod. **Zlatá husa** – představení divadla Buchty a loutky v Městečku

Akademie pokračuje zajímavými programy

Po koronavirové pauze nastartovala již v červnu procházkou s Ing. Janem Andreskou na téma „Vzácní živočichové kolem dolní Berounky“.

Co nás čeká na podzim?

Kapličky – jejich historie i pověsti
Sraz zájemců o další z přednášek Letovské akademie bude tentokrát u kapličky na návsi v Letech s PhDr. Julií Motyčkou z Národního památkového ústavu v Praze, v případě špatného počasí v románském kostelíku sv. Martina a Prokopa v Karlíku, ve středu 2. září 2020 v 17:00 hod.

Tyto drobné stavby, kterých najdeme západně od Prahy několik desítek, mají zajímavou historii a jejich příběhy jsou vlastně zhmotnělou pamětí zdejší krajiny kolem dolní Berounky. Mnohdy ani už nevíme, že před nimi stály na křižovatkách cest, na mezích u potoků i mezi domy výrazné kameny, kříže či památné stromy.

Ano, tato nepsaná historie nás podvědomě upozorňuje, že každé takové místo mělo pro člověka od nepaměti svůj zvláštní význam. Naše průvodkyně nám odhalí i jejich tajemství skrytá v místních pověstech, obvykle spojená s působením vody či tzv. zázračných studánek, ale častěji s životními příběhy zdejších obyvatel. Víte, například, proč vznikla novější kaplička u silnice na Dobřichovce, či kapličky v Chuchli nebo u pramene v Berouně? □

Marie Holečková

Podzimní besedy o umělcích, kteří nás proslavili ve světě

23. září v 17:00 hod.

PhDr. Sylva Petrová z Uměleckoprůmyslového muzea v Praze. **Světové uznání českým uměleckým sklářům.** Ukázky nejvíce oceněných exponátů na mezinárodních výstavách v projekci fotografií a filmů.

21. října v 17:00 hod.

Mgr. Monika Švec Sybolová – lektorka Národní galerie v Praze. **Nejvýznamnější obrazy slavných českých malířů 19. a počátku 20. století z depozitářů Národní galerie v Praze** s přihlédnutím na umělce inspirované Berounkou a Berounskem (např. Václav Špála – malíř Berounky).

Říjen

Setkání s režisérkou Miroslavou Humplíkovou – projekce krátkého filmu: **Jiří Trnka** – scenárista, návrhář kostýmů, výtvarník, ilustrátor, malíř, scénograf, sochař a pedagog.

TÉMA: Stopy, fakta, svědectví

Listopad

- Jiří Voňka – cestovatel, Pyramidy v Evropě
- Vojtěch Karpíšek – fotograf, Santorini nebo Atlantida – projekce fotografií

Prosinec

- J. Motl, O. Dvořák – publicisté, Jak to bylo se zlatým pokladem
- RNDr. Karel Žák, CSc., Geologický ústav AV ČR, **Tajemství podzemí dolní Berounky** (příp. Studánky a prameny Českého krasu)

Nedělní divadélka v Městečku od září

RC Letánek pokračuje pravidelnými nedělními dopoledními představeními v kavárně a herně Městečko. Startuje v neděli 20. 9. v 10:30 hod. interaktivním hudebním představením pro děti od 2 do 5 let – HEJBLÍKOVIC.

Aktivní hasiči

Mladí hasiči se vzdělávají, sportují i tvoří.

Mladí hasiči se nemohli mnoha akcí zúčastnit z důvodů karanténních opatření, ale přeci jen jsme něco stihli. Na začátku ledna se někteří noví členové mladých hasičů SDH Lety v Bratřinově seznamovali s prací kronikáře a vedení kroniky. Zapojili jsme se také do výtvarné soutěže POŽÁRNÍ OCHRANA OČIMA DĚTÍ A MLÁDEŽE, kterou každoročně vyhlašuje Okresní odborná rada prevence a ochrany obyvatelstva. Za velké podpory vedení obce Lety mohla konat akce První pomoc pro mladé hasiče, které se zúčastnily děti v nemalém počtu, a to za pomoci lektorů vyučující první pomoc nejen v teorii ale i v praxi. Děkujeme starostce Báře Tesařové, Filipu Buwayovi z Vodní záchranné služby ČČK Praha, Vladimíru Blažkovi z Oblastního spolku ČČK Prahy – 7, Janě Chadimové a Terce Chadimové z SDH Lety, Petru Špringerovi SDH Lety a Petru Noskovi za materiální zabezpečení. Další akce, které se letovští mladí hasiči po uvolnění vládou nařízených opatření zúčastnili, byly červnové závody v požárním útoku, které se konaly v Psárech. Od 1. do 8. srpna jsme si užili každoroční Soustředění mladých hasičů v RZ Štědrónin.



Kroužek mladých hasičů bude pokračovat od poloviny září, a to každou neděli od 14.00 hod. Rádi uvítáme nové členy ve věku od šesti do patnácti let se sportovní všestranností. Informace poskytne Pavel Topol, starosta SDH a vedoucí mladých hasičů (pavel.topol@seznam.cz). Více informací na: www.sdhlety.huu.cz □

Pavel Topol, starosta SDH Lety
a vedoucí mladých hasičů



Kynologický klub v době letních prázdnin nezhálel. I když se oblíbené kurzy pro štěňátka nekonají organizovaně, majitelé, kteří mají zájem svoje štěňátka socializovat, se scházejí na cvičáku i v době dovolených. Jako každým rokem jsme pořádali letní výcvikový tábor, tentokrát zpestřený pořádáním zkoušek z výkonu. Počasí nám dokonale vyšlo a aktivní dovolenou s pejsky jsme si stoprocentně užili. Prázdniny se zhoupaly do svojí druhé poloviny, a tak se blíží populární nedělní socializační kurzy štěňátek a také podzimní zkoušky z výkonu dospělých psů. O našich aktivitách si můžete přečíst na našem webu: www.kklety.cz, kde najdete i zajímavé reportáže a spousty fotografií.

FK Lety nejen v létě

Léto je pro fotbalisty časem odpočinku a poté zahájením přípravy na podzimní sezónu. Ani letos tomu není jinak. Po ukončení amatérské fotbalové sezóny z důvodů pandemie Covid-19 k 8. dubnu a následnému odehrání několika přátelských utkání v květnu a červnu, se letní příprava rozbíhá naplno.

Fotbalové kempy pro mládež

Počátkem července byl uspořádán na našem hřišti prázdninový fotbalový kemp pro mladší dorostence a starší žáky pod záštitou Petra Strnada a Radka Vojtíška. Podobně zaměřený kemp se uskutečnil koncem července pro starší a mladší žáky, tentokrát zorganizovaný Petrem Kalivodou, Milanem Zevlem a Petrem Strnadem. Těchto kempů se zúčastnili hráči nejen FK Lety, ale i hráči z jiných klubů, kteří mají své vazby na mateřský klub. Od letošního dubna probíhají pravidelné individuální tréninky mladých brankářů pod vedením Radka Šnozíka, bývalého ligového brankáře Bohemians 1905, v současnosti chytajícího za FK Lety.

Nová sezóna

Zahájení sezóny 2020/21 proběhne o víkend 22. – 23. srpna. Podzimní část bude ukončena až 29. listopadu. Na všechny týmy čeká velká porce mistrovských utkání, obzvláště týmy staršího a mladšího dorostu mají na podzim před sebou řadu 19 utkání!

Trénování mládeže

I v současnosti se náš klub zaměřuje na výchovu mládeže. Po otevření nových fotbalových šaten včetně hygienických zařízení, potřebného zámečí a klubovny je našim dalším cílem rozšíření mládežnické základny. Pravidelně se nám hlásí děti se zájmem o fotbal, ale zatím narážíme na nedostatek trenérů mládeže. Pokud by měl někdo zájem podílet se na výchově mladých fotbalistů, rádi ho v našem klubu uvítáme. Veškeré materiální vybavení pro rozvoj fotbalových nadějí je k dispozici, stačí mít jen chuť a vůli něco udělat pro děti v Letech.

Všechny mládežnické celky trénují v pondělí, ve středu a v pátek. Konkrétní zahájení tréninků je individuální a určují je trenéři jednotlivých mužstev (cca od 17:00 nebo 18:00 hod.). Se zkrácením denního světla hlavně v říjnu a listopadu se mohou zahájení tréninků posouvat k 16:00 hod. Více informací: www.fklety.net □

Jiří Kárník

Městečko je ráj pro děti a oáza pro rodiče

Letní tábory jsou v plném proudu a Městečko se pomalu připravuje na pravidelné podzimní aktivity pro maminky s nejmenšími dětmi. Dopolední Letohrátky pro děti od 2 do 3 let, Masáže miminek (0-1 rok), ale také odpolední hravá angličtina či keramika pro děti do 8 let. Pro maminky pak různé druhy jógy – čakra jóga, hatha jóga, jóga po porodu aj. Sledujte www.nasemestecko.cz

Sokol Lety má nový sport: rekreační volejbal

Po nucené pauze se v polovině jara opět otevřel sokolský areál členům sokola i široké veřejnosti. Vše se pomalu a postupně rozjíždělo. Nejdříve začali tenisté, pak cvičení dětí a jako poslední se rozjely aktivity v naší sokolovně – stolní tenis, tabata, TRX cvičení, sebeobrana.

Přesto letovský sokol zažil velký úspěch – mladí tenisté vybojovali postup do vyšší soutěže. Velký dík patří nejen hráčům, ale i kapitánce týmu Katce Kabilkové, trenérům Petrovi a Pavlovi Václavkovým a Davidu Linhartovi za vzornou práci s mládeží v Sokole.

Dětská Olympiáda přilákala na 70 dětí

Díky uvolnění vládních nařízení jsme mohli uskutečnit naši tradiční akci – Dětskou olympiádu! Letošní ročník byl stejně úspěšný jako ty předešlé. Posuďte sami: Letošního ročníku se zúčastnilo 70 především letovských dětí! Neuvěřitelné!



Co děláme o prázdninách?

Nelenošíme, sportujeme! Na letovské sokolce probíhají po celé prázdniny sportovní příměstské kurzy, na kterých si děti mohou vyzkoušet golf, tenis, plavání, paddleboardy a mnoho dalších aktivit. Přihlásit se může kdokoli. Dospělí mohou využívat posilovnu, která se stává čím dál oblíbenější. Ženy si mohou protáhnout tělo na cvičení s trenérkou Katkou. Pro všechny milovníky tenisu jsou k dispozici kurty i s našimi trenéry Petrem, Pavlem a Davidem.

Mile nás překvapila zdejší mládež, která využila náš víceúčelový kurt k "nohejbálku". Věříme, že budou pokračovat i v budoucnu a třeba vznikne tradice. Držíme palce!



VOLEJBAL NOVĚ i v Sokole

Nesmím zapomenout na novinku! Spontánně vznikla nová sportovní aktivita – VOLEJBAL! Jak už to tak bývá, dobré nápady se rodí u piva či sklenky vína. Slovo dalo slovo a vznikl nápad jít si občas zahrát jen tak volejbal. Skupinka pod vedením Lenky Papáčové chodí v pátek či sobotu hrát rekreační volejbal. Budeme moc rádi, když se přidají i další zájemci. Přijít může každý!

Co nás čeká na podzim?

- **Pro dospělé** – tenis, cvičení tabata, stolní tenis, TRX cvičení
- **Pro děti a mládež** – tenis, sebeobrana a cvičení všestrannosti

Více informací naleznete na: www.sokollety.cz.
Výbor TJ Sokol Lety

Pohybové studio POHNI S LETY stále v pohybu

I v létě „učíme pohyb jinak“. S respektem vnímat své tělo a využít k tomu prázdninové příležitosti. Srpnové aktivity vás čekají na vodě, ve stínu stromů, i ve studiu. Taneční workshopy **Latinomix s Doris Martineze** ve čtvrtek 13. 8. v rytmech Kubánské salsy nebo **Foot/Jazz dance v neděli 23. 8. s Ditou Kándlovou**. Otevřené lekce péče o chodidla a jejich příprava pro tanec a navazující jemné taneční choreografie a variace ve stylu Jazz Dance. Během léta běží již tradičně pravidelné ranní i podvečerní cvičení na **paddleboardech** ve spolupráci s Paddleboardy Řevnice, **Pilates/ TRX** i letní intervalový trénink na čerstvém vzduchu pro dospělé bez rozdílů věku i pohlaví. Od září připravujeme již třetím rokem pravidelné lekce **Juda pro děti od 6 let a starší** pod vedením Tomáše Maruniče – bodrého, stručného a hlavně spravedlivého trenéra, který ctí

základní pravidla a hodnoty. Milan Odstrčil opět děti zabaví oblíbenými čtvrtéčními **Tanečními dílnami pro děti 1. stupně ZŠ** se základy akrobacie a úterními **Tanečními dílnami pro děti pokročilé**, pro nový semestr se základy párové akrobacie a nového cirkusu. Nově spustíme speciální malé skupiny **kompenzačního cvičení pro děti** ve spolupráci s fyzioterapeutkou Kateřinou Fichtnerovou. Lekce budou zaměřeny na držení těla dětí. Aby se neminulo účinkem, připravujeme praktické semináře pro rodiče, zasvětime je do práce s dětmi, dále se zaměříme na intenzitu cvičení a zátěže. Tady skutečně platí, že má význam vědět, jak na tom vaše děti jsou, že jejich těla jsou neuvěřitelně citlivá na správnou a nesprávnou zátěž, která je ovlivní na dlouho dopředu. Specializujeme se na **Zdravé tělo po porodu**.

Kurzy od září v nové formě a pokračování pro předchozí účastnice. Proč to dává smysl? Posuďte sami. Od září budou pokračovat pravidelné lekce Jógy pro těhotné s prvky hypnoporodu s Kateřinou Plzákovou. Ve spolupráci s fyzioterapeutkou Hanou Bláhovou a Fyziokurzy proběhnou semináře Jak pečovat o jizvy v oblasti břicha (19. 8. 2020), **O jizvách a lymfě, Tapy pro laiky**. Věnujeme se speciálně i mužům. Nastartujeme lekce **Zdravé tělo muže** – kombinace pilates a zdravotního cvičení pro pány pod vedením zkušeného lektora Davida Krumpolce. Těla mužů vyžadují specifické potřeby. Muži mají nejen své dny, ale také svoji vlastní skupinu. Více informací naleznete na www.pohnislety.cz.
Eliška Lechnerová, lektorka funkčního pohybu a zakladatelka studia POHNI S LETY

Hlídejte své děti, hlavně na zahradě!

V Řevnicích sídlí od roku 1991 první soukromá **Zdravotnická záchranná služba TRANS HOSPITAL**, která je smluvně zařazena do Zdravotnické záchranné služby Středočeského kraje. Povídali jsme si s jejím provozním ředitelem, panem Bořkem Bulíčkem.

Máme tu letní prázdniny.

S jakými úrazy a riziky se nejčastěji setkáváte?

Jednoznačně s úrazy dětí. Děti z velkých měst přijíždějí na vesnici, děti z vesnice odjíždějí do měst a pro všechny se jedná o nové, nezvyklé prostředí. V našem okolí se s vážnými úrazy setkáváme především v domácím prostředí. Děti i rodiče ztrácejí ostražitost. Pády z výšek (strom, plot), vykloubené či zlomené ruce, ale také zlomené páteře po skákání na trampolíně. Nebezpečná bývá obyčejná jízda na odrážedle, kole či koloběžce na zahradě, kde to všichni znají a jezdí bez přilby.

Na co se tedy zaměřit?

Jediným receptem je, být ve střehu. Třeba takové skoky do vody. U neznámé vody si dáváte pozor, ale i ve známé vodě se po velkých deštích či povodni změnil profil dna a najednou tam, kam jsme chodili, je jen po kolena vody nebo naopak 2 metry vody. I zdánlivě bezpečná, mělká zahradní jezírka představují pro malé děti velké nebezpečí.

Hlídní dětí je tedy téma...

Určitě. O prázdninách jsou všichni uvolněnější, děti běhají déle venku, jsou unavenější. Rodiče si chtějí odpočinout, dát si v klidu na zahradě kávu. 1-2 x týdně řešíme popáleniny dětí politých čajem či kávou na zahradě. Plastové stolký jsou nestabilní. Dítě se dotkne stolku a ošklivá popálenina 2. – 3. stupně obličje, krku, rukou je tu.

Bavíme se o pouze malých dětech?

Nejen o nich. V dnešní době je velkou módou jízda dětí na koni. Poranění páteře, zlomeniny pánve či nohou, nejsou výjimkou. Dalším módním výstřelkem jsou elektrokoloběžky. Pustíte malé dítě na ulici, kde zrovna projíždí náctiletý velkou rychlostí a neštěstí je tu.



Na koho se v případě zranění obrátit?

Pokud jde o zdraví člověka, jednoznačně volejte 155. Zdravotnické operační středisko má díky systému GPS přehled, kde se daný sanitní vůz nachází, jakou jede rychlostí atd. Díky tomu vyšle na místo události nejbližší sanitku a samozřejmě poradí s ošetřením nebo přímo s resuscitací postiženého. V případě nutnosti pošle další sanitku, policii nebo hasiče.

Kam vezete pacienta?

Podle toho, kde se nacházíme a o jaký úraz se jedná. Máme povinnost dodržovat tzv. rajonizaci, tj. jedeme tam, kam daná obec spadá. Obecně spadají Lety, Řevnice, Dobřichovice a Všeroky na Karlovo náměstí, Černošice do Motola, Třebaně do Berouna, ale např. děti vozíme zásadně do Motola, popáleniny na Vinohrady. Dispečer také zjišťuje aktuální situaci, zda v daném zdravotnickém zařízení funguje např. rentgen nebo zda je dané zdravotnické zařízení schopno přijmout pacienta s tímto zraněním.

Jede ke každému výjezdu lékař?

Nikoliv, ve většině případů je vyslána posádka rychlé zdravotnické pomoci, která je plnohodnotně vybavena a vyškolená pro poskytnutí adekvátní pomoci. Záchranáři mohou zajistit dýchací cesty, podat léky, infuzi či zahájit resuscitaci. Vždy mají možnost konzultovat své počínání s lékařem nebo ho přivolat přímo na místo zásahu.

V Řevnicích provozujete také pohotovost?

Ano, ale, je potřeba předem zavolat na dispečink Transhospital 257721777, zda je lékař přítomen. Jsme výjezdová skupina, která může být mimo u případu. Nestresujte se tedy nakládáním zraněného do auta, ale nejprve zavolejte a vyčkejte. U nás na stanici nemáme rentgen, nemůžeme zašít tržnou ránu atd., pohotovost supluje obvodního lékaře, a tak můžeme například napsat recept, pokud Vám dojde důležitý lék.

S čím můžeme záchranářům pomoci?

Záchranářům pomůže, pokud si stáhnete do mobilu aplikaci **ZÁCHRANKA**. Ta je zcela zdarma. Na dispečinku vědí na metr přesně, kde jste. Navíc jste ihned ve spojení s vyškolenými sestrami na lince 155, které Vám poradí, jak poskytnout první pomoc.

A nebojte se volat při jakémkoliv podezření při zhoršení zdravotního stavu a to i zdánlivě banálním. Dítě okouše neznámý list, raději volejte, vyškolení dispečeri mají kontakt na toxikologii, poradí Vám.

Po takovém rozhovoru nemám odvalu, ptát se na Váš volný čas?

Volný čas prakticky nemám, dovolenou maximálně 3-4 dny. Ale má rodina si po 29 letech již zvykla.

Děkuji velice za podnětný rozhovor! □

Markéta Huplíková



DĚTSKÁ DISKOTÉKA

Oldy Burdy v ofsajdu
se soutěží na přivítání
školního roku

90 let trampské osady Strong Boys v Letech

Povídali jsme si se dvěma zástupci šerifa Osady Strong Boys, kterým je Josef Pešek, a to panem Davidem Jandou, "sportákem" osady Strong Boys, a panem Emilem Písařem, nejstarším členem osadního výboru (80 let).



Jak vše začalo?

V letech 1928 – 1930 se parta šesti žižkovských kamarádů rozhodla pro trampingu. Jedním z často navštěvovaných míst bylo toto krásné údolí Berounky, kde se v roce 1930 natrvalo usadili a založili osadu Strong Boys. Na tomto území vystavěli své první chaty a v roce 1934 první hřiště, kde se převážně hrál volejbal.



Jaký byl historický vývoj osady?

Přibývalo dalších chat a osadníci se zúčastňovali různých sportovních klání. Od roku 1940 pod tlakem protektorátu museli změnit název osady na „Sportovní osada Berounka“. Po roce 1945 se vrátili k původnímu jménu a dále se věnovali sportovním akcím. Koneckonců osada vyhrála několik celorepublikových soutěží např. v přetahu lanem, lukostřelbě a dalších disciplínách. Z osady vzešla i veličanka gymnastiky Vlasta Děkanová, která reprezentovala ČSR i na olympiádě v Berlíně.

Kolik je na osadě chat?

Na osadě vyrůstala další generace mladých sportovců a přibývalo nových chat. K dnešnímu dni má osada 48 chat.

Sport je v osadě stále velké téma?

Historicky byly a dodnes jsou nejčastěji hranými sporty nohejbal, volejbal, soft tenis a stolní tenis. V těchto sportech se pořádaly meziosadní turnaje. Našimi nejčastějšími rivaly byly osady Černá skála, Tornádo, Lavičky, Studená, Halouny atd. Po roce 1989 bohužel postupně některé osady sportovně i kulturně zanikaly. Největším soupeřem pro nás vždy byla osada Černá skála. Postupem času se z věčných sportovních rivalů stali kamarádi. Z nemíčových sportů jsme si oblíbili šipky, petanque a badminton.

Co pro vás osadníky trampingu znamená?

Tramping vždy byl, je a bude útěk z velkoměsta za přírodou, sportem a dobrodružstvím. Není nic krásnějšího, než si večer posedět s kamarády při ohni, opéct burty, vzít kytaru a zazpívat si. V dnešní době již tolik nebrouzdáme po lesích (ale na houby si zajdeme), ale pravidelně přijíždíme na osadu mezi své kamarády, kde nám je nejlépe a oprostíme se od běžných starostí.



Co se vám na Letech líbí?

Lety jsou, pro nás osadníky, nevyměnitelnou lokalitou kvůli poloze v krásné přírodě pod Brdy.

Kde se dozvíme podrobnosti o vašich akcích?

Kdo se chce dozvědět více, nalezne všechny aktuální informace, pozvánky, ale také podstatné informace o naší osadě od 30. let (včetně kroniky naší osady) na: www.strongboys.cz.



Rádi bychom pozvali všechny Letovány na tyto akce v osadě:

- „Dětský den na Strong Boysu“, který se koná dne 29. 8. 2020 od 14 hodin na osadním hřišti. Jedná se o sportovní odpoledne plné her a soutěží (nutný zápis od 10 do 11 hodin na osadním hřišti).
- Potlach 2020 – 29. 8. 2020 od 21 hodin.
- Nohejbal trojic – 12. 9. 2020 od 10 hodina na osadním hřišti.

Děkují velice za rozhovor!

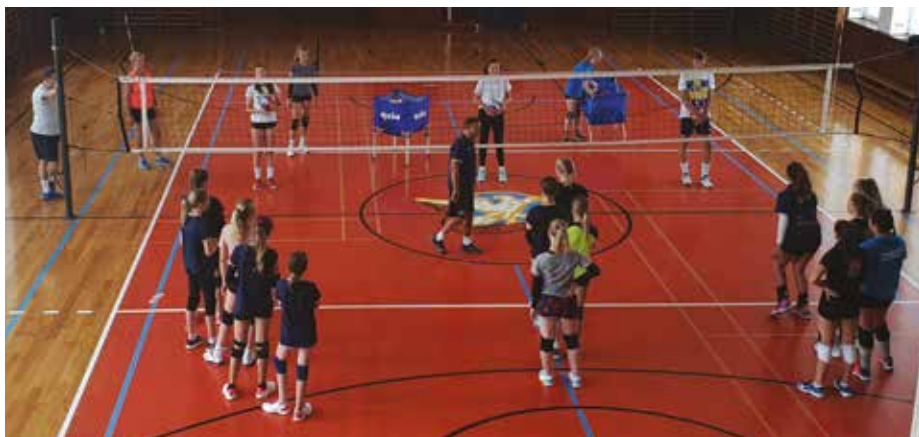
Více historických fotografií Osady Strong Boys naleznete na: www.obec-lety.cz/zivot-v-obci/fotogalerie/.

Markéta Huplíková



Volejbalový kemp s extraligovými i zahraničními trenéry

Již druhým rokem proběhl v Dobřichovicích letní volejbalový kemp, kterého se zúčastnilo 48 dívek ve věku 10 – 15 let. Hlavním tahákem mezi trenéry byl Radek Krpač působící v jednom z nejúspěšnějších klubů v Evropě, německém Schwerinu.



Jeho tréninkové metody, ale hlavně vstřícnost, nadšení a zkušenosti měli možnost sledovat i další trenéři, kteří se přijeli podívat a někteří se nakonec zapojili i jako asistenti. Dalšími trenéry byli Jana a Kateřina Pospíšilovi působící v pražském Olympu u extraligových kadetek. Nedílnou součástí týmu trenérů byl i hlavní organizátor celé akce Aleš Nečesaný – trenér dobřichovických a letovských děvčat, ale také beachvolejbalových nadějí, které si díky svým letošním výsledkům řekly o nominaci na reprezentačních kempech.

Volejbalové tréninky mládeže

Volejbal má v našem okolí tradici, děvčata od šesti do patnácti let se zájmem o volejbal se mohou přijít podívat na naše pravidelné tréninky od září každé pondělí, úterý a čtvrtek od 16 do 17:30 hod. Od října pak denně v obou dobřichovických halách. Děti jsme přihlásili nejen do krajské soutěže, ale i do boje o Český pohár.

Více informací naleznete na našem facebooku: Minivolejbal Dobřichovice [□](#)

Aleš Nečesaný, trenér minivolejbalu, Dobřichovice

Koruna Brd

Ač se to ani nezdá, Brdy mají 10 vrcholů vyšších než 800 m.n.m. Jedná se o Tok (865 m), Praha (862 m), Malý Tok (844 m), Hradiště (840 m), Brdce (839 m), Koruna (837 m), Třemšín (827 m), Jordán (826 m), Paterák (812 m) a Nad Maráskem (801 m). Sen mnoha horolezců je dosáhnout tzv. Koruny Himaláje, čili zdolat všechny osmitisícové vrcholy. Cíl poněkud skromnější, je vystoupat na všechny vrcholy Brd, které svoji výškou přesahují 800 m.n.m. Někdy se i jim říká brdské osmitisícovky. Cíl to není snadný, za jeden den těžko proveditelný, ale za zážitek to rozhodně stojí.

Kromě vrcholů Třemšín a Nad Maráskem jsou v zásadě všechny vrcholy umístěny mezi Tokem, Prahou a Jordánem a od sebe poměrně blízko vzdáleny, takže se dají obejít nebo na kole objet i za jediný den. Zpravidla nejde o vrcholy v pravém slova smyslu, protože je vesměs tvoří jen bod na velké náhorní plošině Toka a plochy západně od něj. Ale např. z vrcholu Praha nebo z Koruny je krásný výhled do kraje a některé jen najít v lese zabere slušnou porci času. Skutečnou výzvou je pak přechod všech těchto vrcholů ve formě třeba dvoudenního "čundru" s dětmi. Ten zpravidla začíná v Rožmitálu pod Třemšínem, přes Třemšín a Nad Maráskem se sestoupí k Padráským rybníkům a od nich pak opět nahoru k Pateráku a Praze. Pokračuje se k Malému Toku, Hradišti, Brdčům, Koruně, Toku a posledním vrcholem je Jordán. Dále přes Houpák a Hejlák je možné sestoupit do Zaječova a odtud zpátky. [□](#)

Jirka Hudeček, ml.

Trans Brdy startují z Dobříše

Letošní cyklistický závod horských kol Trans Brdy, který byl již tradičně zařazen do seriálu závodů horských kol Kolo pro život, měl tentokrát velkou premiéru. Poprvé ve více než osmnáctileté historii závodu totiž nestartoval ze strany od Berounky z Letů, Dobřichovic nebo Řevnic, ale z Dobříše. Byla to velmi vydařená premiéra. Zázemí závodu umístěné na loukách u lesa, start přímo u lesního terénu a především žádné křížení trasy závodu se silničními komunikacemi, přispělo k jeho hladkému průběhu. V letošním ročníku navíc byla trasa A, dlouhá 92,5 km a 2100 m převýšení, zařazena do prestižního mezinárodního seriálu UCI Marathon series horských kol. Vzhledem k situaci konání veřejných akcí v současné době v Evropě, měl závod i slušnou mezinárodní konkurenci. Hlavní trasu

A nakonec ovládl švýcarský závodník David Gysling před domácím Janem Škarnitzlem a Janem Vastlem. V kategorii žen pak zvítězila rakouská závodnice Angelika Tazreiter před Klárou Pavelkovou a další závodnicí z Rakouska Karoline Neumüller. Na tradiční padesáti kilometrové trase, která je pro tento seriál závodů typická, zvítězil v mužské kategorii Lukáš Kobes před Janem Rajchartem a Ludvíkem Vojtěchem. Ženám dominovala úřadující mistryně republiky v olympijském cross-country Jitka Čábelická před naší úspěšnou cyklokrosovou reprezentantkou Pavlou Havlíkovou a Klárou Filipovou. Celkově se závod obešel bez vážnějších úrazů. Závod horských kol se do Letů vrátí opět v listopadu, kdy budou na programu tradiční podzimní Winter Trans Brdy. [□](#)



Všechny povzbuzoval, a to jsou znaky dobrého hráče!

Letovský tenis zažívá velký úspěch. Proto jsme si povídali s Michalem Jandou (11 let), který je nejúspěšnějším letovským tenistou a srdcařem týmu mladších žáků tenisového družstva TJ Sokol Lety.

Letos se týmu mladších žáků dařilo?

Ano, postoupili jsme v týmové soutěži Středocheského kraje ze třetí výkonnostní třídy do druhé. Každý hraje jeden zápas a pak se sčítají body za celý tým. Kapitánkou našeho týmu je Kačka Kabilková. Zápas hrají vždy 4 kluci a 2 holky.

Čeho si na vašem týmu ceníš nejvíce?

Ocenil bych naše čtyřhry a také bojovnost a soudržnost týmu, která se projevila především v posledním závěrečném utkání proti Berounu, kdy náhradníci museli zaskočit za zraněné hráče.

Jak bys popsal poslední rozhodující utkání?

Ze začátku nás oslabil zranění naší týmové dvojky (Honza Janda) a trojky (Theo Druzescu). Museli nastoupit náhradníci. Já jsem měl lehkého soupeře,

hrálo lépe! Michal týmu hodně fandil. Všechny povzbuzoval, a to jsou znaky dobrého hráče! Obrovský dík patří Štěpánovi Tomášovi, který zaskočil za zraněné hráče a jeho vítězný bod ve čtyřhře s Tomem Jirouškem byl stěžejní.“

Můžeš, Michale, jedním slovem jmenovat silnou stránku každého hráče týmu?

Teo Druzescu – servis
Kuba Korbelař – síla
Honza Janda – rychlost
Tomáš Jiroušek – vytrvalost
Štěpán Tomáš – obětavost
Natálie Kabilková – drtivý forhend
Anička Novosadová – síla
Lída Rudolfová – forhend
Neli Fichtnerová – pohodová nálada



Tým mladších žáků tenisového družstva TJ Sokol Lety. Zleva – Kuba Korbelař, Štěpa Tomáš, Tom Jiroušek, Theo Druzescu, Honza Janda, kapitánka Katka Kabilková, Nela Fichtnerová, Naty Kabilková a Michal Janda. Dole – trenér David Linhart

ale kluci to měli těžší. Soupeři měli silnou dvojku a trojku, ale Kuba Korbelař zahrál svůj zápas skvěle. Tomovi Jirouškovi se také dařilo. Oba svým výkonem soupeře rozdrtili. Chtěl bych vyzdvihnout čtyřhru Toma Jirouška a Štěpána Tomáše. Měli proti sobě těžké soupeře a zápas vyhráli. Rád bych zmínil i Natálku Kabilkovou, která rozhodující zápas vyhrála především psychicky, díky větší touze po vítězství. Neli Fichtnerová zase nastoupila s lehkou virózou, a přesto šla do boje. Proto velký dík! Za mne jsem tušil, že to nebude tak těžké. V minulém roce jsem všechny zápasy vyhrál. Doufal jsem, že to zvládnou i ostatní! Snažil jsem se své spoluhráče povzbudit, aby ve svých zápasech uspěli.

Komentuje trenér Pavel Václavěk:

„Díky tomu, že byl Michal v týmu, dodával ostatním klid a jistotu. Věděli, že nemusí za každou cenu svůj zápas vyhrát a hned se jim

Byl jsi během mistráků nervózní?

U svých zápasů jsem byl v klidu, věděl jsem, že vyhraju. U ostatních jsem si jistý nebyl. Když víte, že mají těžké soupeře, tak jste nervózní.

Kdy jsi byl nervózní nejvíce?

V posledním zápase Natálky Kabilkové. Musela vyhrát.

Kdy jsi vůbec začal s tenisem?

S tenisem jsem začal v šesti letech. Letos to bylo 5 let. Celou dobu hraju za Lety. Na začátku byly tréninky 1x týdně, v současnosti trénuju 4x týdně.

Tvé silné stránky ve hře?

Mám dobrý forhend.

Jak se ti hraje v Letech?

V Letech se mi hraje dobře. Hraju tady hlavně

kvůli kamarádům. Je tu příjemná, kamarádská atmosféra.

Co tě motivuje v zápasech?

Proč soutěžíš?

Abych měl body do celostátního žebříčku tenisových hráčů. Baví mě dosahovat vyšších cílů.

Čeho bys chtěl v tenise dosáhnout?

Rád bych se někdy podíval na Wimbledon (smích), ale to je spíš sen. Mistrovství České republiky je hezký cíl.

Kdo je tvým tenisovým vzorem?

Mým vzorem býval Roger Federer, ale ten již končí, a tak je teď mým tenisovým vzorem Dominic Tiem.

Jaké máš koníčky?

Dříve jsem jezdil na skateboardu. Před 2 měsíci jsem přesešel na freestyle koloběžku.

Co tě nyní čeká po tenisové stránce?

Zítra hraju turnaj na Tempu za starší žáky. V létě máme srpnové soustředění závodních hráčů v Rakovníku a poslední týden v srpnu se tady v Letech setkají všichni závodní hráči, aby naplánovali příští sezonu 2021. Koncem září končí tenisová sezóna 2020, budu přestupovat z mladších žáků do starších.

Jaký máš současný tenisový cíl?

V mladších žácích bych rád uspěl v celorepublikovém žebříčku mladšího žactva a umístil se co nejvýše. Ve starších žácích do 600.

Držím palce! A děkuji za rozhovor! □

Markéta Huplíková

Poradna pro zdravé stárnutí

Poptávka po osvětě a informacích roste, stejně jako počet lidí s diagnostikovanou Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence, což úzce souvisí s prodlužující se délkou života. Cílem naší poradny je nabídnout pomocnou ruku všem, kteří cítí v této oblasti nejistotu. Neostýchejte se a při jakémkoliv podezření se na nás obraťte: www.alzheimercentrum.cz/poradna



Jaké typy otázek a z jakých oblastí můžete pokládat?

Otázky mohou být jak z oblasti sociální, tak zdravotní či ošetrovateľské. Budou odpovídat metodici pro danou problematiku a také lékaři různých specializací.

Jsme připraveni poradit všem, kteří mají podezření, jestli u jejich blízkým nemůže být důvodem zapomínání, zmatenosti apod. právě Alzheimerova choroba či jiný typ demence.

Jsme schopni poradit, kam se obrátit v případě testování paměti a další diagnostiky.

Jsme připraveni pomoci těm, kteří o někoho pečují v domácím prostředí a řeší otázky sociální – příspěvky na péči, určení opatrovnictví.

Stejně tak, co dělat při různých projevech této nemoci, jaký zvolit způsob komunikace a přístupu, jaké denní aktivity podpoří soběstačnost. Co dělat a jak reagovat při častých změnách nálad, kam se lze obrátit pro odbornou pomoc.

Je zapomínání v seniorském věku normální?

Ve stáří je někdy obtížné odlišit přirozené změny dané věkem a změny způsobené nemocí. Po 65. roku života dochází k nárůstu počtu osob

trpících Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence. Časně rozpoznání demence není snadné. Člověk často poruchu nerozpozná nebo ji maskuje. Mírné poruchy paměti a myšlení jsou okolím tolerovány. Závažnější poruchy jsou často mylně považovány za projevy stáří a nejsou označovány jako porucha.

Narušených schopností si můžeme často všimnout již při rozhovoru. Indicií mohou být časté nepřesnosti, logické chyby ve výpovědích, obtížné hledání slov při komunikaci, obtížné vybavování některých událostí a údajů. Postupně může nemoc vést až ke změně celé osobnosti, přičemž primární poruchou bývá zhoršení poznávacích procesů, především inteligence a paměti, často dochází ke změnám emočního ladění a chování.

Příklady varovných signálů:

- Občas si nevybavit jméno nebo zapomenout telefonní číslo – s tím se setkal každý. **Lidé s Alzheimerovou chorobou ale zapomínají častěji a číslo i jméno si nemusí vybavit vůbec.**
- Každý někdy zapomene kolikátého je nebo kam má namířeno. **Lidé s Alzheimerovou chorobou se ztratí ve vlastní ulici, rodném městě nebo si neuvědomují, jak se na určité místo dostali.**

VETERINÁŘI V OKOLÍ

Stalo se vám, že potřebujete rychle zajistit pomoc zvířecímu kamarádovi? Přinášíme vám seznam veterinářů z okolí.

MVDr. Josef Barchánek

telefon: 725 311 311

adresa: Mořinka

MVDr. Vít Lohr

telefon: 604 414 001

adresa: Poštovní 1343, Černošice

MVDr. Dagmar Zudová, Ph.D.

telefon: 602 154 177

adresa: Na Klouzavce 348, Hlásná Třebaň
e-mail: dagmar.zudova@gmail.com

MVDr. Vojtěch Veverka

telefon: 602 312 577

adresa: Bezručova 523, Řevnice

MVDr. Tereza Lázníčková (Sophová)

telefon: 607 106 741

adresa: Dvořákova 486, Řevnice

Napište nám do Letováku...



Máte-li zájem zveřejnit v Letováku pozvánku na vaši akci, článek o činnosti vašeho spolku či organizace či jiné zajímavé informace z dění v Letech, neváhejte a zašlete nám příspěvek na adresu redakce letovak@gmail.com. Uzávěrky jednotlivých čísel najdete níže. Pokud rozsah článku bude přesahovat možnosti daného vydání, vyhrazuje si redakce právo příspěvky zkrátit. Autor musí pod příspěvek uvést celé své jméno. Zásadně nebudou otiskovány anonymní příspěvky, příspěvky, jejichž obsah je v rozporu s dobrými mravy, a příspěvky jakýmkoli způsobem napadající dobré jméno osoby či firmy.

Uzávěrky Letováku pro rok 2020

27. 9. | 29. 11.

Letovák můžete číst i elektronicky na

www.obec-lety.cz/zivot-v-obci/casopis-letovak-1/

Zpravodaj Letovák vydává Obec Lety. Adresa vydavatele: Lety, Na Návsí 160, 252 29 Dobřichovice IČO: 241 393, e-mail: ou@obeclety.cz www.obeclety.cz
Redakční rada: Zastupitelstvo obce Lety **Šéfredaktor:** Markéta Huplíková, letovak@gmail.com Povolovací číslo MK ČR E 12575 62. ročník

Náměty a připomínky posílejte na adresu letovak@gmail.com. Zasláním materiálů do redakce souhlasíte s tím, že tyto materiály mohou být tištěny v tomto časopise a vystaveny na webových stránkách obce, jakkoli redakčně upraveny a jejich zasláním nevzniká nárok na honorář. Grafická úprava: Axapa.eu