Letovák

Informační zpravodaj letovských občanů a chatařů — vychází vždy v s[illegible] mě[illegible] — 64. ročník — zdarma

1

2022



Představujeme vedoucí školní kuchyně 2

S akcemi se roztrhl pytel 3

Zachovejme si zdravý rozum 8

Inovace v naší školce 11

Kolektivním sportem nejen ke zdraví 12

Vedoucí školní kuchyně: Kateřina Bulanová

V krásném novotou se blýskajícím prostředí školní kuchyně ZŠ Lety nám Scolarest vaří dobroty pro děti i veřejnost. Nad vším bedlivě dohlíží vedoucí školní kuchyně paní Kateřina Bulanová (33 let).





Jak jste se dostala ke školnímu stravování?
V gastronomii jako takové se pohybuji od svých 15ti let. Prošla jsem kavárnami, bistry a restauracemi, včetně provozování vlastních podniků. Protože je to však práce časově náročná a jde špatně skloubit s rodinou a především dětmi, potřebovala jsem změnu.

Proč zrovna letovská školní kuchyně?
Jsem místní a když jsem sháněla pracovní místo, rozhlížela jsem se po okolí. Pro mne byla tato nabídka přímo ideální. Setkává se zde to, co mne baví s tím, co je pro mne časově přijatelné. Mohu zde uplatnit své zkušenosti a především spoustu nových zkušeností získat.

Co vás na práci baví?
Určitě velká různorodost a řešení každodenních situací. A hlavně kontakt se zákazníky.

Jak si můžeme objednat oběd?
Je třeba u nás vyplnit přihlášku ke stravování a následně můžete objednávat online přes náš portál novy.mujscolarest.cz. V případě jakýchkoliv dotazů se nebojte mne kontaktovat osobně v jídelně nebo e-mailem zr.8830@scolarest.cz.
Děkuji velice. ◻

Markéta Huplíková

inzerce

HLEDÁME
posádky
popelářských vozidel

ŘIDIČ
požadujeme
◻ spolehlivost a pracovní flexibilitu
◻ profesní a řidičský průkaz sk. C

ZÁVOZNÍK
požadujeme
◻ spolehlivost a pracovní flexibilitu
◻ řidičský průkaz sk. B výhodou

JISTOTA ZAMĚSTNÁNÍ VE SPOLEČNOSTI VLASTNĚNÉ OBCEMI!

kontakt:
POBERO Poberounské odpady s.r.o.
Jan Marek 606 407 039 jan.marek@pobero.cz

inzerce

NOVÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA LETY A ŠKOLNÍ KUCHYNĚ



HLEDÁ

OD ZÁŘÍ 2022

UČITELE
1. STUPNĚ
A VYCHOVATELE

VÍCE INFORMACÍ
romana.sindlarova@zslety.cz



HLEDÁ

KUCHAŘE nebo
KUCHAŘKU

NÁSTUP MOŽNÝ IHNED

VÍCE INFORMACÍ
Jevhenija Jarošová – garant závodu
731 438 260 zr.6790@scolarest.cz

Požadujeme: spolehlivost, pracovitost, chuť učit se nové věci, zkušenosti v oboru vítány.
Nabízíme: zázemí stabilní nadnárodní společnosti, zaměstnanecké benefity.
Pracovní doba: Po – Pá 6:00-14:30, svátky a víkendy volné!

Uzávěrky Letováku pro rok 2022:
25. 3. | 25. 5. | 25. 7. | 25. 9. | 25. 11.
Letovák můžete číst i elektronicky na
www.obec-lety.cz/zivot-v-obci/casopis-letovak-1/

Zpravodaj Letovák vydává Obec Lety. Adresa vydavatele: Lety, Na Návsi 160, 252 29 Dobřichovice IČO: 241 393, e-mail: ou@obeclety.cz www.obeclety.cz **Redakční rada:** Zastupitelstvo obce Lety **Šéfredaktor:** Markéta Huplíková, letovak@gmail.com Povolovací číslo MK ČR E 12575 63. ročník

Náměty a připomínky posílejte na adresu letovak@gmail.com. Zasláním materiálů do redakce souhlasíte s tím, že tyto materiály mohou být otištěny v tomto časopise a vystaveny na webových stránkách obce, jakkoli redakčně upraveny a jejich zasláním nevzniká nárok na honorář.
Grafická úprava: Axapa.eu

Proč mít trvalý pobyt v Letech?

Jedním z necovidových témat loňského jara bylo sčítání obyvatelstva ČR. Jednotlivé obce nicméně sledují počet svých trvalých občanů průběžně, nejdůležitější je pak počet trvale hlášených obyvatel vždy na přelomu roku.

A k čemu je tento údaj důležitý? Co všechno vlastně ovlivňuje fakt, zda máte, či nemáte trvalý pobyt v obci, v níž skutečně žijete?

Daňové příjmy obce

Obce do svého rozpočtu každoročně obdrží část daní, které stát vybere od občanů i firem. Výpočet je velmi složitý a obsahuje spoustu závislých koeficientů. Významná část příjmů je však přímo či nepřímo závislá na počtu trvale hlášených obyvatel. Na občany bez trvalého bydliště v obcích, kde žijí, do obecní kasy neplyne z tohoto podílu nic. Jedinou přímou daní plynoucí ze 100% do obce je daň z nemovitosti. Takže pokud nás bylo k 1. 1. 2021 trvale hlášených obyvatel 1579, ale ve skutečnosti v obci žije 2000 obyvatel, stejně získáme příjmy pouze na těchto 1579 obyvatel. 421 obyvatel přispívá svými příjmy jinam, zpravidla Praze.
Zjednodušeně, pokud obec Lety má příjem z daní za rok 2021 ve výši 24 mil., tvoří tuto částku sdílené daně ve výši 20.5 mil. Kč a daň z nemovitosti



3.5 mil. Kč. Lze si spočítat, že na každého obyvatele (1579 trvale hlášených) přišlo do obecní kasy za rok cca 13 tis. Kč (20,5 mil/1579). Pokud by byli v obci hlášeni skutečně všichni, kteří zde dlouhodobě žijí (předpokládejme 2000 obyvatel), pak by na sdílených daní do obce přišlo 2000 x 13 tis. Kč = 26 mil. Kč/rok.
Tedy o 5, 5 mil. více na sdílených daních – a to je nový povrch komunikace K Lesíku, nebo 1/6 rozpočtu stavby nové školky, nebo 1/10 stavby nové školy, nebo výstavba nového vodovodu a kanalizace v jedné ulici, nebo výměna lamp veřejného osvětlení v celé obci atd.
Kdy nejvíce roste počet obyvatel obce? Uhodli jste. V době před zápisem do MŠ nebo ZŠ, kde je to jedna z podmínek přijetí. A poté, co přijde rozhodnutí o přijetí? Často opět stejně strmě počet klesá. Abychom stanovili trvalý pobyt v podmínkách zápisu jako dlouhodobý? K tomu bohužel nemáme v našich zákonech oporu. Takovéto účelové změny počtu obyvatel ale výši daňových příjmů obecní rozpočet bohužel neovlivní, jsou jen "+ a -", které se rovná ve výsledku nule.

Lepší přístup k dotacím

Některé přidělování dotací (na obnovení infrastruktury, budování komunikací aj.) závisí na počtu přihlášených obyvatel v konkrétní lokalitě – např. v roce 2018 jsme nedostali dotaci na vybudování kanalizace a vodovodu v ulici V Průhonu, neboť v této ulici není přihlášeno k trvalému pobytu ani čtvrtina majitelů přilehlých nemovitostí.
Případně z Fondu obnovy venkova, ze kterého můžeme čerpat 1000 Kč na obyvatele, získáme max. 1 579 tis. Kč, a ne 2 mil. Kč.

Nižší poplatky za odpad

Společně jsme schopni výborně třídit odpad, v tomto ohledu jsme opravdu velmi dobří. Společně jsme tak schopni dosáhnout na nižší sazbu poplatku pro uložení směsného odpadu na skládky. Pokud je u nás však hlášeno k trvalému pobytu méně obyvatel, než kolik je všech, kteří skutečně generují odpad, pak v průměru na trvale hlášeného obyvatele jsme za loňský rok přesáhli hranici 200 kg/obyvatel/rok o 6 t. Celkové množství odpadu jsme dělili pouze číslem 1579, ne 2000. Tím jsme ovšem ztratili nárok na skládkovací slevu 300 Kč/t a místo 500 Kč/t, musíme platit všichni 800 Kč/t.

A proč se hlásit do Letů k trvalému pobytu?

Kromě toho, že někdo rád cítí sounáležitost s obcí, ve které žije, má zde kořeny po generace, případně je chce zapustit a svůj strom si zde vypěstovat, je řada výhod, které plynou z toho, že dlouhodobě má svůj trvalý pobyt v Letech.

- Občan Letů s trvalým pobytem má přednostní právo umístit své dítě do mateřské a základní školy v Letech. Lety mají pro své malé občánky aktuálně 101 míst v mateřské škole a 125 míst ve své nové základní škole na prvním stupni a výhledově 100 míst na stupni druhém. Dle stávajících smluv o spádovosti s Dobřichovicemi mají Letovští místa v základní škole zajištěna do roku 2034.
- Každý s trvalým pobytem má možnost účastnit se komunálních voleb, jako volič i jako kandidát, a ovlivnit tak dění v obci.
- V Letech platíte nižší poplatek ze psů v porovnání s Prahou, či jinými obcemi (poplatek se platí dle trvalého pobytu).
- V Letech máte vše na dosah – obchody, lékaře, lékárnu, vodu, kanalizaci, autobus s dosahem vlakového nádraží, řadu kulturních akcí, a …kopce, lesy, řeku…

Pokud je to jen trochu možné, přehodnoťte, prosím, své možnosti a přihlašte se k trvalému pobytu do Letů. Umožníte tím pro nás všechny daleko zajímavější investiční akce, na které nyní nemůžeme dosáhnout, nebo na ně musíme spořit o to déle. Trápí nás stav sběrného dvora, který si zaslouží obnovit – na to již stavební povolení máme, nebo stav veřejného osvětlení, které již léta přesluhuje a je velmi nestabilní, je třeba zajistit dostavbu infrastruktury v okrajových částech obce, kde chybí vodovod, kanalizace, povrch komunikací atd. Děkuji vám. □

Barbora Tesařová, starostka

Jak se přihlásit k trvalému pobytu se dočtete na straně 6.

Průběžné výsledky sčítání obyvatel 2021 jsou k dispozici zde: www.czso.cz/csu/scitani2021/vysledky-prvni.

POZVÁNKY NA AKCE

Veřejné zasedání obce Lety
- **2. března od 19 hod.**

školní jídelna ZŠ Lety, Karlštejnská 571

Vítání občánků
- **26. března od 10 hod.**

nová budova MŠ Lety, Karlštejnská 570

Setkání s ředitelkou ZŠ Lety
Mgr. et MgA. Romanou Šindlářovou
- **30. března od 17 hod.**

školní jídelna ZŠ Lety, Karlštejnská 571

Beseda o životě a díle spisovatelky Ludmily Vaňkové
- **31. března od 17 hod.**

školní jídelna ZŠ Lety, Karlštejnská 571

Ukliďme si Lety
- **9. dubna od 10 hod.**

sraz na letovské návsi

Podivuhodné stavby Jana Kotěry ve Středních Čechách
Lektorka Národní galerie Monika Sybolová
- **14. dubna od 17 hod.**

školní jídelna ZŠ Lety, Karlštejnská 571

VÍTE, ŽE...

• Zápis do Základní školy Lety bude probíhat v dubnu.
1. třída 20. dubna ve 14 – 18 hod.
2. – 4. třída 27. dubna ve 14 – 18 hod.

• Od roku 2023 bychom mohli začít využívat elektronický občanský průkaz vedle stávající kartičky s osobními údaji. Ten by měl zároveň sloužit i jako doklad při silniční kontrole. Odpadne tak povinnost mít u sebe řidičský průkaz. Na briefingu po kulatém stole o digitalizaci pořádaném Hospodářskou komorou ČR to řekl místopředseda vlády a ministr pro místní rozvoj Ivan Bartoš (Piráti). Nová vláda se ve svém programovém prohlášení zavázala, že chce do konce roku 2025 zdigitalizovat všechny služby státu. Zejména pak s ohledem na zásadu, že pokud někdo poskytne svoje osobní údaje státu, nesmí je po něm stát už znovu požadovat. (Zdroj CNN Prima News)

• Obec se stala k 1. 2. 2022 plátcem DPH.

• Vodné pro dolní tlakové pásmo v Letech pro letošní rok je stanoveno na 41,14 Kč bez DPH (+ 10% DPH).

• Sběrný dvůr zatím v původním stavu bude pro veřejnost otevřen od 1. 3. 2022.

• Na projekt revitalizace sběrného dvora (SD) chceme letos zažádat o dotaci z Operačního programu Životního prostředí. Projekt je připraven od loňského roku, kdy obec zakoupila pozemek a získala pro přestavbu SD stavební povolení.

• V dubnu bude zahájena výstavba další části chodníku v úseku mezi komunikacemi Polní a Ke Skalicům u Tří lip kolem silnice II/116. Na tuto investici obec získala dotaci z MAS Karlštejnsko ve výši 826 849,98 Kč. (bt)

Zbavujete se oděvů či obuvi pro děti i dospělé?

Využijte kontejnery TextilEco u Sokolovny, na křižovatce ulic Prostřední a Dobřichovická nebo Nad Lesíkem a Ke Hvězdárně nebo kontejner KlokTex u Pivotelu MMX. Šetříte přírodu a zároveň pomáháte potřebným. □

Za rok 2021 jsme díky kontejnerům TextilEco společně ušetřili 52 182 kg

Budova základní školy byla zkolaudována



Dne 26. ledna byla finálně zkolaudována nová budova Základní školy Lety, která je nyní připravena na doplnění nábytkem a dalším školním vybavením. Od dubna začne čilý ruch. Budeme instalovat vestavěné skříně do tříd, kanceláří a chodeb, přivezou lavice a židle a také vyměníme za nový nábytek zatím provizorní stoly a židle v jídelně. Zde nyní při veřejných zasedání a různých setkáních využíváme původní nábytek ze sálu U Kafků.

Sběr textilu u Pivotelu MMX pomáhá ohroženým dětem



Pivotel MMX přinesl nově do Letů charitativně ekologický projekt podporující především Fond ohrožených dětí Klokánek, který pomáhá dětem v nouzi. Odevzdáním použitelných oděvů, obuvi, textilu a hraček do modročerveného kontejneru u Pivotelu MMX přímo podpoříte pomoc, jejíž výsledkem je kromě materiální pomoci hlavně finanční podpora Fondu ohrožených dětí Klokánek, SOS vesniček, seniorů, nemocných a handicapovaných, kojeneckých ústavů apod. Více na www.kloktex.cz. □

Markéta Huplíková

Nová jídelna výborně vaří

Jídelna základní školy se zapsala svými výbornými obědy do podvědomí svých strávníků. Přihlášení ke stravování ve školní jídelně lze emailem: zr.8830@scolarest.cz nebo telefonem 731 438 260 či 731 438 535. Neváhejte, přijďte ochutnat!

Nové veřejné osvětlení u Lidlu

V průběhu jara bude doplněno veřejné osvětlení nad pěším úsekem v části obce naproti prodejně Lidl. V současné době probíhají vyjednávání s ohledem na možnost napojení nového osvětlení na rozvaděč, který patří právě společnosti Lidl. Stejně jako problematický semafor, jenž také není v majetku obce. V současné době je položeno kabelové vedení kolem komunikace a ukončeno vyjednávání a zasmluvnění s ohledem na skutečnost, že kabel nevede v obecních pozemcích. (bt)

Jeptiška s lemurem zastavovali dopravu

V sobotu 29. ledna jsme opět mohli v Letech uspořádat oblíbený Masopust. A že se naše obecní oslava povedla, je jen díky všem, kteří se průvodu zúčastnili, a hlavně – připravili občerstvení na mnoha místech v obci.





Foto: Olda Burda

Na návsi se ve tři čtvrtě na dvě sešly děti, aby se připravily na úvodní předtančení, které sklidilo velký úspěch. Následovalo vtipné hudební vystoupení Třebasboru i s naší novou paní ředitelkou ZŠ Romanou Šindlářovou. Moc děkujeme! A protože byla opravdu zima, Olda Burda zajistil diskotéku pro zahřátí dětí i dospělých. Během tance probíhaly znalostní soutěže, a hlavně soutěž masek o výborné dortíky z Malé pekárny pod taktovkou našich hasičů – a jejich skvělého punče. A že bylo mnoho krásných a důmyslných masek – minecrafťák, hygienička, kominíček, mini Masopust, spousta zvířátek, policistka s pirátem... Klobásky a uzené zajistila paní Blanka Váňová, Péťa Flasarová upekla své všemi oblíbené zelňáky a nechyběly ani starostovské sýrové rohlíčky.

Po hodině řádění masek na návsi se vydal průvod pod vedením lemura a hudebního doprovodu kapely Třehusk na úplně novou trasu obcí díky nově zapojeným zastávkám v Karlické ulici – u Brožků, v MMX a v Malé pekárně. Brožkovi nabízeli mj. výborné borůvkové koláče, MMX letovské pivo a Malá pekárna pekáče buchet s jitrnicemi a zelím, mňam. Následně jsme se vrátili na stálou trasu zpět přes náves do hasičárny na koblížky pro děti a hruškovici pro dospělé. U hasičárny se k nám přidal koník Norman, aby nás doprovodil k Brunclíkům. Tam na nás čekala léty ověřená škvarková pomazánka. Další zastávkou byly „bílé kostky" a zde mj. tradiční kyselica od Vrábliků. Pomalu se začínalo stmívat a poutníci, kteří měli v nohách skoro osm kilometrů, se zastavili u Kričků, kde děti s tatínkem Davidem připravily barevnou hostinu. A konečně nás čekala cílová sokolovna, kde Tesařovi a Möseovi přichystali cílové občerstvení i teplo z klubových kamen. Kdo chtěl, mohl si zvesela na závěr zatančit.

Ještě jednou moc děkujeme všem a na shledanou na příští povedené akci v Letech! ◻

Bára Tesařová

Startují setkání s ředitelkou naší základní školy

V podvečer 2. února proběhlo první setkání nové paní ředitelky ZŠ Lety Mgr. et MgA. Romany Šindlářové se všemi zaměstnanci MŠ Lety. Otevřené a vřelé setkání provázelo nejen vzájemné sdílení životních cest a koníčků, ale především přístupů v jednotlivých třídách naší mateřské školy. O její bohatosti, rozmanitosti a invenci svědčí nejen prvky Začít spolu, Waldorfu či intuitivní a lesní pedagogiky, ale také využívání tvořivé dramatiky či dětské jógy. Setkání při kávě a dortíku se budou pravidelně opakovat) Na otevřené setkání s novou paní ředitelkou se mohou těšit i rodiče budoucích žáků ZŠ Lety a to ve středu 30. března v 17 hod. ve školní jídelně. ◻ Markéta Huplíková

SETKÁNÍ S ŘEDITELKOU ZŠ LETY
Mgr. et MgA. Romanou Šindlářovou
30. března od 17 hod.
Školní jídelna ZŠ Lety
Karlštejnská 571



Paní ředitelka Romana Šindlářová (uprostřed v červené čepici) zazpívala s Třebasborem na letovském Masopustu.

PTÁTE SE...

Kdy dostanu QR kód pro platbu poplatků za odpad?

QR kódy budeme rozesílat v průběhu února. Předpokládaný lednový termín jsme nestihli vzhledem k nedořešeným technickým problémům na straně dodavatele systému. Omlouváme se za zpoždění.

Jak získám samolepku na popelnici, když zaplatím převodem na účet obce?

Během několika dní po zaplacení obdržíte do poštovní schránky obálku s příslušnými nálepkami.

Do kdy mám čas zaplatit?

Splatnost poplatků je vyhláškou obce stanovena do konce dubna, takže na vše je ještě dost času. Do té doby se budou nádoby na odpad svážet všem, bez ohledu na (ne)vylepení letošní nálepky.

Proč mám vyplnit opět formulář za platbu odpadů?

Povinnost vyplnit nový formulář „Přihlášení plátce“ vyplývá z nového zákona o odpadech, který tuto povinnost všem majitelům nemovitostí stanoví. □

DOBNET raketově zrychlil internet

Od 1. února DOBNET zvýšil rychlost připojení k internetu až na 150 Mbps. Skokové zrychlení se týká zákazníků připojených přes wi-fi i kabelem.



„Reagujeme na stále vyšší nároky uživatelů i aplikací na rychlost připojení,“ říká šéf společnosti Michal Nešpor. „Současné i budoucí klienty jistě zajímá i to, že zrychlení nemá vliv na současné ceny tarifů.“ Přístup členů domácnosti s několika notebooky, tablety a telefony k práci, zábavě i ke studiu tak je mnohem komfortnější.
Zvýšení komfortu připojení v bytových domech, v nichž má DOBNET vlastní kabelové rozvody, je ještě výraznější. „U kabelového připojení nabízíme symetrickou rychlost pro download i upload, což ocení zejména hráči her a pracující z domova. Prémiový tarif Sokol na kabelu zrychluje až na 150/150 Mbps. Ani u kabelových tarifů se přitom cena nezmění,“ vyzdvihuje Nešpor.

Rychlost stoupá, ceny ne

Jak rychle tedy DOBNET běží? Wi-fi Želva si pospíší na 10/2 Mbps, Zajíc vyběhne rychlostí 50/10 Mbps a Puma 80/15 Mbps. Na kabelu se ze Želvy stává běžec 20/20 Mbps, Zajíc zrychluje na 80/80, Puma vystřelí 100/100 a již zmíněný Sokol sviští 150/150 Mbps. Bezdrátový i kabelový tarif Želva, Zajíc a Puma přitom zůstávají na současných 290, 390 a 490 Kč za měsíc. Sokol bude i nadále stát 590 Kč za měsíc. □



Jak postupovat při změně trvalého pobytu

Proč je důležité přihlásit se k trvalému pobytu v místě, kde skutečně bydlíte, a co vše tím ovlivňujete?
Ze zákona může každý občan mít jen jedno místo trvalého pobytu, a to v objektu, který je označen číslem popisným, evidenčním nebo orientačním a který je určen pro bydlení, ubytování nebo individuální rekreaci. Přesto jsou stále v naší obci občané, kteří zde dlouhodobě žijí a nejsou přihlášeni k trvalému pobytu, přitom jako černí pasažéři využívají chodníky, komunikace a mnoho dalších služeb, které obec poskytuje. Navíc nám všem prodražují náklady na směsný odpad.

Jak konkrétně postupovat při změně místa trvalého pobytu:
- Na obecním úřadě vyplníte a podepíšete přihlašovací lístek k trvalému pobytu (osobu mladší 15 let musí přihlásit její zákonný zástupce).
- Předložíte platný občanský průkaz.
- Doložíte vlastnictví bytu nebo domu (např. výpis z katastru nemovitostí, nájemní smlouva, souhlas oprávněné osoby, apod.).
- Úředník ustřihne roh občanských průkazů, u kterých dochází ke změně, a vydá potvrzení o změně místa trvalého pobytu. Toto potvrzení musí každý nosit u sebe společně s ustřiženým občanským průkazem, dokud nemá nový občanský průkaz.
- Poplatek činí 50 Kč za každou ohlášenou osobu od 15 let věku.
- Do 60 dnů po ohlášení změny trvalého pobytu jste povinni zažádat si o vydání nového občanského průkazu na kterémkoliv obecním úřadě obce s rozšířenou působností (městský úřad, magistrát města, úřad městské části Praha 1-22).
- Změnu musíte nahlásit do 30 dnů zdravotní pojišťovně.
- Vlastníte-li motorové vozidlo musí do 10 pracovních dnů proběhnout změna v registru vozidel.
- Pobíráte-li důchod musíte nahlásit změnu České správě sociálního zajištění do 8 dnů od změny.
- Pokud čerpáte nepojistné sociální dávky nebo čerpáte podporu v nezaměstnanosti musíte změnu nahlásit Úřadu práce do 8 dnů od změny.
- Řidičský průkaz ani pas měnit nemusíte.

Další příklady institucí, kde je třeba změnu trvalého pobytu ohlásit:
- Banky a jiné finanční společnosti
- Česká pošta – SIPO platby, koncesionářské poplatky, přeposílání pošty
- Škola a jiné vzdělávací instituce jako univerzity, centra dalšího vzdělávání, různé kurzy
- Zaměstnavatel a lékaři
- Poskytovatelé energií, internetu a telefonních služeb
- Obce či městské části, které vybírají poplatek za parkování □

Osobní zkušenost je jedinečná

Petr Kadeřábek (38 let), Letovák od narození, je nadšencem do cestování a cestovního ruchu. V roce 2017 založil v Letech cestovní agenturu KD Tour. Projekt, od kterého jej okolí odrazovalo, v minulém „covidovém“ roce zaznamenal nejlepší výsledky, a to díky kladným referencím klientů, pracovitosti a ochotě vždy pomoci. A proto jsme se zvídavě zeptali.

Jak se člověk dostane k cestovnímu ruchu?
Vystudoval jsem střední průmyslovou školu strojírenskou, ale zjistil jsem, že tento obor není úplně pro mě. Vždy jsem rád cestoval a tak jsem pokračoval ve studiu a vybral si obor Cestovní ruch a průvodcovství. Během studií jsem měl možnost přivydělávat si v jedné velké CK a zjistil jsem, že tohle je práce, která mě bude bavit.

V cestovní kanceláři jste prošel různými pozicemi?
Ano, několika. Začínal jsem na pozici prodejce zájezdů, pak jsem pracoval jako zástupce vedoucího pobočky. Poté přišla nabídka pracovat na centrále jako produktový manažer. Mou náplní práce byla příprava zájezdů, komunikace s hotely, tvorba katalogů a kalkulace. Měl jsem možnost cestovat a vidět řadu zajímavých míst a hotelů.

Proč jste opustil velkou prosperující cestovku?
Narodil se mi syn Šimon. Uvědomil jsem si, že v práci trávím veškerý svůj čas a syna skoro nevidím. Mám rád naše okolí a táhlo mě to domů. Tak zrála myšlenka otevřít cestovní agenturu.

A výsledek?
Mnoho lidí mne na začátku odrazovalo, že se tady cestovní agentura nemůže uživit. No a vidíte, za 4 roky fungování mám už téměř 500 klientů a jednu kolegyni k tomu. Kdyby nebylo Covidu, věřím, že by klientů bylo ještě více.

Jaký je Váš přístup?
Povídám si s klienty a naslouchám jejich představám o dovolené. Vždy si udělám tolik času, kolik je potřeba, abych člověka poznal, zjistil jeho přání a našel zájezd podle jeho představ. Sdílím pochopitelně i svoje osobní zážitky, např. kde se nejlépe potápět, kde relaxovat, kde si užít památky či túry po horách apod.





Jak se vám daří najít ten správný zájezd?
Mám seznam několika otázek, podle kterých zjistím, jaká je představa dovolené každého klienta. Používám také software pro rychlé hledání a srovnání cen zájezdů v podstatě všech CK působících na našem trhu. Výhoda je, že u mě je celá nabídka na jednom místě, klienti nemusí chodit zvlášť do každé CK nebo navštěvovat jednotlivé weby.

Šetříte tedy lidem čas i peníze?
Dovolím si říct, že ano. Kromě rychlého vyhledání zájezdu, nejlepší dostupné ceny a osobní znalosti destinací a hotelů, dokážu klientům doporučit, kdy počkat na last moment a kdy naopak využít first moment. Např. nyní v době covidu a při omezeném počtu letadel se strategie čekání na poslední chvíli příliš nevyplácí. Míst a termínů je málo a ceny často o dost vyšší než v předprodejích. Naopak first moment s možností storna zájezdu zdarma ještě 30 dní před odletem je výhodný a lidem dává v této nejisté době jistotu, že buď odletí, nebo dostanou své peníze díky kvalitnímu cestovnímu pojištění zpět. Samostatnou kapitolou jsou podmínky vstupu do jednotlivých zemí, které každý den sleduji. Klientům, kteří si neví rady s vyplněním vstupních formulářů, samozřejmě pomohu a všechny dokumenty vyplníme společně. Řídím se heslem, že prodejem zájezdu má práce a starost o klienta teprve začíná.

Co Vaše služby stojí?
Vůbec nic, všechny zájezdy prodávám za ceny, které lidé naleznou na webech cestovních kanceláří. Moje odměna je provize od CK.

Kdy se na vás mohou lidé obrátit?
Kdykoliv. Když nejsem přítomen v kanceláři, mohou mi zavolat nebo napsat email. Není výjimkou, že dohodu s klienty uzavřeme třeba ve 22 hodin. A k dispozici je i kolegyně Jana, která pracuje v cestovním ruchu více než 15 let a má mj. bohaté zkušenosti s prodeji lyžařských zájezdů.

Jak se o vás lidé dozvídají?
Spousta lidí se ozývá na doporučení, nemám tolik prostředků na nějaké velké zviditelnění. Navíc mi to přijde zbytečné, nějaké nic neříkající reklamní slogany. Podle mě je nejlepší reklamou vaše práce, pokud jsou s ní lidé spokojení, doporučí vás dále a vy máte nové klienty.

Jak vám zdejší kraj přirostl k srdci?
Naše okolí mám velmi rád, často jezdím na kole, jsem šťastný, že žiju právě zde. V minulém roce jsem začal organizovat i pěší výlety po okolí – z Karlštejna do podzemí Malé a Velké Ameriky, občas se podaří domluvit také prohlídku uvnitř lomu Velká Amerika.

Čím se nabíjíte ve volném čase?
Cestuji, přistavuji dům a užívám si co nejvíce času se synem Šimonem, v srpnu narozenou dcerou Natálkou, adoptovaným synem Tadeášem a manželkou Simonou.
Držím palce a děkuji za rozhovor. □

Markéta Huplíková

> „Vždy si udělám tolik času, kolik je potřeba, abych člověka poznal.“

Petr Kadeřábek působí nenápadně, skromně, reklamu na jeho cestovní agenturu KD Tour nikde neuvidíte, protože energii věnuje především lidem a své práci.

Doporučuji zachovat si zdravý rozum



S letovskou praktickou lékařkou MUDr. Michaelou Formánkovou jsme si na jaře 2020 v Letováku povídali o práci vesnického lékaře, o tom, jak v době covidové léčí pacienty, které naštěstí dobře zná, na dálku či jak si příroda během prvního jarního lockdownu odpočinula. Uběhly dva roky, máme za sebou několik lockdownů a mnohem více informací o tom, jak se při setkání s virem zachovat. A tak jsme se zeptali paní doktorky na novinky.

Za ty dva roky se mnoho změnilo v naší práci i v našich životech. Možná je covid jen jemné zdvižení prstu, kterým nám příroda připomíná, že to nemusíme být vždy my, kdo to tu má pod palcem.

Víme nyní lépe, co dělat?
Už něco víme a umíme. Všechno chce čas. Trvá nějakou dobu, než se nový virus prožene populací a naše imunitní buňky se s ním seznámí, aby při příštích setkáních mohly lépe a rychleji zareagovat. Zrovna tak vyžaduje čas i vývoj léků a vakcín, které nám v boji s virem mají pomáhat, abychom měli jistotu, že i ony jsou pro nás bezpečné.

Co doporučujete svým pacientům?
Doporučuji zachovat si zdravý rozum. Zbytečně neriskovat, ale v žádném případě se nenechat zmanipulovat strachem, protože to by mohlo mít, podle mého názoru, pro jedince i celou společnost mnohem závažnější důsledky než Covid jako nemoc.

> Výborný je pravidelný pohyb na čerstvém vzduchu, otužování a drobné radosti.”



Existují léky, které, když se aplikují včas, výrazně snižují pravděpodobnost těžkého průběhu infekce?
Ano. Monoklonální protilátky, které jsme dostali k dispozici na podzim 2021, výrazně snižují riziko těžkého průběhu Covidu. V praxi to vypadalo tak, že po zjištění PCR pozitivity praktický lékař vyhodnotil rizika každého pacienta podle záznamů, které má ve zdravotní dokumentaci, zda splňuje indikační kritéria. Pokud pacient tato kritéria splnil, byl odeslán do infuzních center při nemocnicích k aplikaci těchto protilátek. Dostal infuzi a jel domů. Jeho praktický lékař celou akci musel zorganizovat, včetně vyplňování speciálních žádanek v systému ISIN a případného transportu infekční sanitou, což ne vždy bylo jednoduché. Stálo to ale za to, protože se nám podařilo ochránit mnoho křehkých pacientů před těžkým průběhem. Nyní máme k dispozici tabletovou formu léku Molnupiravir, který má podobný efekt. Opět je ale tato léčba experimentální a indikační kritéria jsou podobná. Lék je vydáván pacientům na speciální žádanku pouze ve vybraných centrech. S novou variantou Omicron se nám situace trochu změnila. Průběh je, zdá se, mírnější, ale monoklonální protilátky na ni nefungují. Molnupiravir pomáhá asi z 30% a předepisujeme jej rizikovým pacientům.

Slýcháme o přínosech pulsního oxymetru. Je vhodné mít jej doma?
Pokud máte v rodině rizikového nemocného s covidem, je to dobré. Jde o jednoduchý přístroj na baterku, který si nacvaknete na prst a můžete změřit saturaci krve kyslíkem. Je to výhodné třeba u zápalu plic, když se rozhodujete, kdy jet do nemocnice. Saturace nad 95 % bývá považována za normální. Pozor ale na ukvapené závěry. Někdy mohou být tato čísla zkreslena třeba při podchlazení, či špatném prokrvení konečků prstů. Je třeba vždy vyhodnocovat v kontextu k celkovému stavu, nejlépe po konzultaci s lékařem.

Jakými dalšími kroky můžeme zmírnit průběh nemoci?
Tahle nemoc u většiny lidí probíhá lehce, ale občas může někoho nečekaně skolit. Proto je třeba se mít na pozoru. Trochu nás sama upozorňuje na to, jak špatně žijeme. Bývá nebezpečná například u obézních lidí a diabetiků. Specifické jsou také krevní sraženiny, které se mohou tvořit v drobných cévách, proto je dobré brát alespoň čtvrtku tablety acylpyrinu denně, pokud neberete již něco jiného na ředění krve a nemáte kontraindikaci. Vhodný je též vitamín D, C, zinek a Kaloba kapky. Samozřejmě dostatek tekutin, trochu se hýbat. U těžších pacientů se doporučují dechová cvičení s občasnou polohou na břiše. Ve hře je ještě více léčivých přípravků, které bych ale ponechala spíše v rukou lékařů.

Jak posilovat imunitu preventivně, abychom zvládli jakoukoliv infekci lépe?
To si myslím je každému jasné, ale ne všichni to děláme. Výborný je pravidelný pohyb na čerstvém vzduchu, otužování a drobné radosti.

Co řešíte ve své ordinaci nejčastěji?
Za tyto dva roky se práce nás praktických lékařů zásadně změnila. Ve snaze minimalizovat riziko vzájemného nakažení pacientů v čekárnách jsme zavedli systém objednávání na určitý čas a oddělení infekční a neinfekční ordinační doby. Nesmírně nás unavuje administrativní zátěž, která s Covidem vzrostla geometrickou řadou a v této intenzitě není dlouhodobě udržitelná. Vystavování, kontroly a ukončování izolací, neschopenek, zadávání žádanek na testy, zapisování do ISIN, očkování, složité odesílání na monoklonální protilátky atd. to jsou vše věci, které jsme dřív neřešili a které s denní kurativou našich trvalých pacientů, kteří s covidem nezmizeli, nelze stihnout. O mnoho více než dříve jsme nuceni využívat možnosti telemedicíny a různé formy on-line kontaktu s pacienty i úřady. U nás v ordinaci jsme měli stovky telefonátů denně, takže nešlo vůbec pracovat.
A tak nám naši milí inženýři přispěchali na pomoc a vymysleli zabezpečený komunikační kanál mezi ordinací a pacienty zvaný Medevio.
Přes Medevio má pacient možnost s lékařem v klidu zkonzultovat mnoho problémů a požadavků, které nejsou akutně k řešení. Pokud se nemohou dostavit, odesílají fotky, zprávy... Všechny požadavky v klidu po ordinaci vyřešíme a umožní nám to vyšetřit během ordinační doby pacienty, aniž bychom byli neustále rušeni telefonáty. V dnešní situaci bych si to již bez Medevia nedokázala vůbec představit.

Jak nabíráte energii?
Mě dobíjí příroda, otužování v řece, sport, samozřejmě rodina a nové podněty. Pořád toho mám spoustu, co bych chtěla a nestíhám. A vlastně, když se nad tím zamyslím, energii čerpám i z práce samotné i ze zpětné vazby s pacienty. Pocit, že někomu pomůžete, ten vzájemný upřímný vztah mezi pacientem a lékařem, je jedinečný. To mě dobíjí velmi.

Očkujete ve své ordinaci proti Covidu?
Díky zvláštnímu systému přidělování vakcín do ordinací praktických lékařů, dostala naše ordinace vakcíny až jako jedna z posledních. V mezidobí mnozí naši rizikoví pacienti, které jsme všechny aktivně obvolávali, využili možnosti očkování v OC Dobřichovice, což je dobře. Když jsme se pak konečně dočkali vytoužených vakcín Astra Zeneca, neměli jsme je téměř komu dát. Opakovaně jsme opět telefonovali všem našim rizikovým pacientům a ti, kteří skutečně mají zájem být očkováni, očkováni jsou. Imobilní pacienty jsme jezdili očkovat domů. V naší ordinaci proběhlo pak i očkování 3. dávkou. Nyní již s distribucí vakcín praktikům není problém.

Podepsala jste jako jedna z mnoha lékařů Deklaraci proti nátlaku na očkování. Proč?
Ano, podepsala, přestože nejsem žádný antivaxer a sama ve své ordinaci očkuji. Pokud politici nařídí lékařům, aby prováděli na lidech intervenci proti jejich vůli a proti svému lékařskému svědomí, překročíme tím hranici, která nás odděluje od režimů, které nemají nic společného s demokracií. Současný nátlak na očkování odporuje odborným i etickým zásadám, které jsem se za 25 let v medicíně naučila, s pokorou přijala od svých učitelů a vzala za své. Navíc popírá základní lidská práva a svobodu rozhodovat o svém zdraví. Není pravdou, že člověk svým svobodným rozhodnutím neočkovat se, ohrožuje svobodu někoho druhého. To, jakým způsobem funguje imunita, je velmi složité a v případě tohoto typu virové infekce to není o protilátkách, ale daleko víc o buněčné paměťové stopě, kterou si virus v našem těle tiskne. Pochopitelné by mělo být přinejmenším to, že nepřekročitelnou zásadou humánní medicíny je, že při užití každého léčebného přípravku musí benefit převyšovat riziko. A to i z pohledu jednotlivce.





Tohle v případě očkování dětí a prodělavších neplatí. Navíc vakcínou, vytvořenou proti odlišné variantě viru s neukončenou testovací fází. Nátlakem na očkování populačních skupin je popřena povinnost lékařů respektovat individualitu každého jedince a právo pacienta, aby byla jeho individualita respektována. To je filosofií medicíny od konce 2. světové války. Porušení této zásady může, podle mého názoru, vést k vážným zdravotním i společenským důsledkům. Vakcinace rizikových je bezesporu správná a účinná. Zabraňuje těžkým průběhům, přesycení JIP a omezení péče v nemocnicích. V žádném případě ale nezamezuje přenosu a není důvod nutit k ní děti, nerizikové a prodělavší, kteří mají podle dostupných studií daleko silnější a komplexnější imunitu než vakcinovaní. Z údajů v ISIN jsou čísla jejich hospitalizací na JIP téměř nulová.

Chtěla byste se s námi ještě o něco podělit?
Ano, jsem ráda, že mohu žít a pracovat v tak krásném místě, s tak příjemnými lidmi. Važme si té krásy a svobody, kterou máme a opatrujme ji.
Děkuji velice za rozhovor. ◻ Markéta Huplíková

Na práci s dětmi v Noně mě baví její pestrost

V tomto školním roce v každém čísle Letováku představujeme náš tým, bez kterého by Nona nebyla Nonou. Hned v úvodu roku je to Lucie Thumová, paní učitelka třídy „Pejsci“.



Jak dlouho pracuješ ve Školince Nona a co tě do ní přivedlo?
Ve Školince Nona pracuji sedmým rokem od roku 2015. A co mě do ní přivedlo? Určitě to bylo několik věcí zároveň. Nejdůležitější pro mne je možnost pracovat s dětmi v menší skupině. Práce s dětmi v dětské skupině v počtu dvanácti dětí považuji za velmi přínosné jak pro samotné děti, tak i pro mne jako pro učitelku.

Kde jsi pracovala před tím?
Devět let jsem učila v mateřské škole v Černošicích.

Co tě nejvíce baví na práci s dětmi a čeho si nejvíce s nimi užíváš?
Nejvíce mě na této práci baví její pestrost. Dále také možnost být průvodcem dětí a jejich učitelem.

Jak probíhá Tvůj den v Noně?
Školinka Nona je otevřena od 7:30 hod. Do 9 hodin se děti schází a hrají si. Poté se sejdeme s dětmi ve společném kroužku, kde se přivítáme a povídáme si, zpíváme, cvičíme a hrajeme si podle zvoleného tématu. Věnujeme se i tvořivým činnostem. Po svačině odcházíme s dětmi ven. Když máme lesní výpravu, bereme si svačinu s sebou do přírody a trávíme tam celé dopoledne. Následně nás ve Školince čeká oběd. Po obědě si jdou děti odpočinout, některé si rády i zdřímnou. Pak následuje odpolední svačina a děti si hrají ve svých třídách až do příchodu rodičů. Jakmile nám to počasí dovolí, přesouváme odpolední pobyt ven na naši zahradu. Školinka Nona zavírá v 17 hodin, při letním provozu, v červenci a srpnu, v 16:30.

Jaké zajímavé aktivity s dětmi podnikáte?
S dětmi chodíme každý týden na lesní výpravy. Ty jsou zaměřeny na zážitkové poznávání přírody a svět kolem nás. Na našich toulkách přírodou učíme děti vnímat svět kolem sebe všemi smysly a objevovat jeho krásu. Také chodíme cvičit do sokola, hrajeme s dětmi interaktivní hry na pohádkové motivy. Od jarních měsíců trávíme vždy jeden den v týdnu již od časného rána na naší zahradě.
Několikrát ročně jezdíme i se třídou „Kočiček“ na výlety autobusem na zámky, zvířecí farmy, dýňovou farmu, výstavy, medvědárium apod. V létě máme pro děti připravené příměstské tábory s různorodou tématikou.





Lucie bydlí v Černošicích. Má dva dospívající syny – Filipa a Davida. Právě její děti ji přivedly k práci učitelky, které se věnuje od roku 2007. Vystudovala pedagogiku volného času a na pedagogické fakultě UK absolvovala dvousemestrální kurz Esteticko-výchovné disciplíny integrované v předškolním vzdělávání. Dále absolvovala kurzy: Rozvoj grafomotoriky u dětí předškolního a mladšího školního věku, Lezení – základ grafomotoriky, Pedagogická podpora dítěte s narušenou komunikační schopností v MŠ, kurz chůvy – Chůva pro děti do zahájení povinné školní docházky. Baví ji kreativní práce s dětmi a jejich vzdělávání zážitkovou formou. Její snahou je, aby děti při objevování zapojily všechny smysly. Má ráda zvířata – doma má dva psy, kočky a andulku.

Jaké období v roce si s dětmi nejvíce užíváš a proč?
Je těžké si vybrat. Pro mne jsou všechna roční období něčím zajímavá a zábavná. Na jaře miluji pozorování probouzející se přírody, v létě máme možnost trávit díky příznivému počasí co nejvíce času venku v přírodě – u vody, v lese… Na podzim si s dětmi zase užíváme barevných proměn v přírodě. V zimě se vždy těším na trávení adventního času a přípravu na Vánoce. A pokud napadne sníh, vyrážíme s dětmi bobovat.

Představ si, jak každé ráno otevíráš dveře Školinky Nona, dokážeš popsat své pocity?
Těším se, že si s dětmi užiju další den.

Jak nejvýstižněji popíšeš Tvou práci s dětmi?
Každodenní zábava a plno zážitků.
Děkujeme za váš čas a přízeň, v příštím čísle se můžete těšit na další zajímavý rozhovor. □

Tým Školinky Nona

Co je nového ve včelím úlu?

V letošním školním roce proběhla v nové budově MŠ Lety zásadní proměna třídy Včelek. Ve spolupráci s vedením školky a rodiči zavádějí paní učitelky program Začít spolu. Jak podporují jedinečnost, svobodu, zodpovědnost, samostatnost, a především smysluplné učení dětí, s námi sdílela jedna z tvůrkyň, paní učitelka Gabriela Benešová.

Odkud se vzal program Začít spolu?
Program Začít spolu je součástí mezinárodní sítě ISSA (International Step by Step Association) a funguje ve více než třiceti zemích po celém světě. V ČR je do něj od roku 1994 zapojeno více než 150 mateřských škol.

Proč zrovna Začít spolu?
To, že program Začít spolu nám dává smysl, jak s dětmi fungovat, jsme s kolegyní Alexandrou Pilnou pochopily už první den na letním kurzu, kam nás vyslala paní ředitelka. Strávily jsme celý týden od rána do večera proškolováním, abychom mohly v naší třídě program realizovat. Vše jsme si vyzkoušely na vlastní kůži a ve vzdělávání dále pokračujeme. 17. února se obě společně s paní ředitelkou zúčastníme exkurze do MŠ Šestajovice. Strávíme celý den s lektorem v dlouhodobě zajeté třídě programu Začít spolu. Jsme v kontaktu s našimi lektorkami z letní školy a setkáváme se s nimi na online konzultacích.

V čem je program výjimečný?
Prostředí třídy je vytvořeno tak, aby bylo především podnětné. Dítě se díky programu učí více zodpovědnosti, protože používá své vlastní postupy při práci, zodpovídá za výsledek a učí se svou práci hodnotit. Velmi důležitá je spolupráce učitel – dítě – rodič.

Jak probíhá den ve třídě Začít spolu?
Děti ráno přicházejí do školky, kde na ně čeká krátký ranní úkol týkající se například tématu dne, jenž plní s rodiči. Úkol se stává pro dítě rituálem, při kterém my můžeme pozorovat vzájemnou spolupráci dítěte a rodičů. Dítě pak odchází do třídy a během dne pracuje v tzv. centrech, kterých je ve třídě celkem jedenáct.



Centra?
Centra vedou děti ke vzájemné spolupráci a učení. Nabízejí možnost zvolit si úkol dle jejich individuálních potřeb a náročnosti. V každém centru je pro ně každý den připravena jiná aktivita. Znamená to více práce s přípravou pro učitele, ale více samostatnosti pro děti. Názvy center odpovídají jejich aktivitám – ateliér, dílna, pokusy a objevy, knihy a písmena, manipulační a stolní hry, auta a kostky, dramatika, domácnost, pohyb a relaxace, hudba, voda a písek.
Během dne probíhá i řada „běžných" aktivit – zpíváme, povídáme si v kruhu, cvičíme, trávíme mnoho času venku na čerstvém vzduchu a cvičíme v sokolovně.



Na proměně třídy Včelek spolupracují všechny: učitelky Gabriela Benešová, Alexandra Pilná a asistentka Veronika Jelínková. Že jsou spolu „v pohodě" i mimo pracovní dobu svědčí mj. jejich společné výlety do přírody.

Jak šlo budování třídy Začít spolu u nás v Letech?
Na konci srpna 2021 jsme stáli před otázkou, zda chceme teprve po roce, kdy jsme v nově vystavěné školce rozjeli zcela novou třídu, vložit další čas a energii do budování něčeho úplně nového. Nakonec jsme se vrhli na tvoření center, na shánění potřebného vybavení a materiálu a přestavování nábytku ve třídě. Trávili jsme čas přípravami střídavě v karanténách doma, nebo po večerech ve školce. Za metodické podpory lektorek jsme začali třídu Začít spolu přestavovat v tomto školním roce v září a skončili jsme teď v lednu.

Jak reagují na nové prostředí děti?
Děti se učí velmi rychle. Je důležité, abychom společně dbali na pravidla, která jsou



nedílnou součástí programu. Někdy s otevřenými ústy koukáme, jak děti rychle systém pochopily. Nyní nastává chvíle, kdy se my inspirujeme a učíme se od nich.

Děkujeme za podporu!
Za vybudování třídy Začít spolu patří velké poděkování zejména naší paní ředitelce Janě Šalkové, od které vzešel podnět, abychom na kurz vyjely. Za vybavení třídy ponkem, kuchyňskou linkou apod. vděčíme našemu šikovnému panu školníkovi Jiřímu Merhulíkovi, kterého práce se dřevem baví. Poděkování patří také rodičům našich dětí, kteří nás podpořili formou sponzorských darů a zásobují nás pomůckami k našemu tvoření, zkoumání a hraní.

Každý přiložil ruku k dílu.
Velkým překvapením pro nás byla neuvěřitelná aktivita rodičů při Svatomartinském posvícení, kteří přichystali stánek s občerstvením (maminky napekly, tatínci obstarávali prase na rožni). Výdělek putoval do naší třídy na nákup pomůcek. Děkujeme tedy i těm, kteří k jejich stánku přišli a koupili si svařák nebo něco dobrého na zub. Děkujeme za podporu našich kolegyň, které se o naše nové fungování zajímají a seznamují s ním i děti ve svých třídách. Děkujeme především naší asistentce, jež je s námi na třídě a ve všem nás podporuje a pomáhá nám. Děkujeme i kuchařkám a uklízečkám za jejich trpělivost.

A co dál?
Čeká nás stále hodně práce. Doufáme, že nám energie vydrží co nejdéle. V našem povolání je stále čemu se přiučovat. A to hlavně od těch nejmenších, od našich-vašich dětí. Děkuji za sdílení. □

Markéta Huplíková

Profesionální hráč, který slavil úspěch doma i v zahraničí

Aleš Nečesaný (47 let) žije s rodinou již pátým rokem v Letech. Od mládí se věnuje sportu, především volejbalu, který zažil i jako vrcholový ligový hráč. Nakonec propadl beachvolejbalu, kde slavil úspěchy i na mezinárodním poli. Za nejcennější považuje dvakrát 3. místo na tour Chorvatska, 4. místo na tour v Belgii a 5. místo na Mistrovství ČR. Založil volejbalový klub SVBC děvčat, který je úspěšný v ČR i Evropě. Vede volejbalistky v Dobřichovicích, kam dochází i letovská děvčata.



> Chceme, aby děvčata hrála kvalitní volejbal, který je bude provázet celým životem"

Jste znám jako zakladatel mnoha beachvolejbalových kurtů a areálů v ČR. Co vás k tomu vedlo?
Mohou zato výjezdy do zahraničí. Turnaje v Chorvatsku nebo Belgii měly úplně jiný náboj než u nás, byly zaměřené na diváky. Velká show s doprovodnými akcemi, organizátoři s publikem výborně spolupracovali a všichni, včetně hráčů, si to užívali. Chtěl jsem to změnit i u nás.

Jak?
Vstoupil jsem aktivně do Beachklubu Pankrác. S partnery jsme chtěli plážový sport vést systematicky – vytvořit síť areálů po republice, založit amatérskou beachvolejbalovou ligu, zatraktivnit turnaje pro diváky a otevřít kroužky pro děti. Více dětí, které by volejbal bavil a ze kterých mohou vzejít talenty pro další rozvoj. To se díky prvnímu zastřešení v rámci beachvolejbalového areálu v ČR víceméně povedlo, tenkrát alespoň na Pankráci.



Kde jste postavil první beachvolejbalový kurt?
V Dobřichovicích. Po povodních 2002 následoval radotínský areál a pak další. Nedávno jsem si zkusmo spočítal, že jsem se podílel na výstavbě celkem asi 48 kurtů různě po ČR.

Jaká byla Vaše cesta ke sportu?
Sport mně obecně šel, a hlavně mne bavil. Mými prvními trenéry byli rodiče. Díky nim jsem získal základní pohybové dovednosti v Sokole. Hokej, cyklistika, atletika, tenis, fotbal, lyžování, miloval jsem cokoli, kde jsem se mohl hýbat. Kolektivní sporty mě však přitahovaly hlavně kvůli atmosféře.

Jak jste se dostal k volejbalu?
Úplnou náhodou, na základní škole. Díky stěhování jsem měnil hokejový tým a v novém klubu, i když honosném, alespoň názvem a působením v nejvyšší soutěži, se mi vůbec nelíbilo. Byl jsem zklamaný.
Měl jsem štěstí, protože na naší ZŠ učil trenér Vysokých škol Praha (později USK), který v ročníku vybíral vyšší chlapce a nabízel jim možnost hrát volejbal. To se stalo i v mém případě. Vůbec jsem nevěděl, o jaký sport jde. Myslel jsem, že se hlásím na basket.

Volejbal byl tedy překvapením.
Volejbal se tenkrát začínal učit až v šesté třídě ZŠ, což oproti dnešní době bylo hodně pozdě, ale zase jsme byli všestranně připravení a těžili z toho celou dobu našeho aktivního hraní. Tréninky mě neuvěřitelně bavily, trénovali nás kvalitní trenéři, někteří trénují dodnes. Vážím si jich, jak s námi pracovali.

Co vás inspirovalo?
Jako žáček začínající s volejbalem jsem měl možnost trénovat na Folimance, kde VŠ Praha působila. Mohli jsme sledovat velmi kvalitní mužský volejbal. Atmosféra v této hale na mě velmi působila. V žákovských a dorosteneckých soutěžích jsem hrál ve středisku vrcholového sportu. Získali jsme i tituly MČR a všichni z našeho ročníku jsme v naší volejbalové éře nehráli horší než první ligu.

Ostatně v Dobřichovicích jsme se sešli v průběhu let minimálně čtyři.

Jak došlo na beachvolejbal?
V létě jsem pravidelně koketoval i s „odrůdami" volejbalu, jako byly volejbalové debly a později beachvolejbal, kterému jsem nakonec propadl nejvíce.

Uvažoval jste o cestě profesionálního hráče?
Hrál jsem několik let první ligu, ale neměl jsem ambice hrát profesionálně. K tomu přispělo i zranění ve chvíli, kdy jsem uvažoval o působení ve sportu a školství. Ukončil jsem tedy vysokou školu zaměřenou na trenérství a sport a odešel na vojnu do VTJ, právě na volejbal. Měl jsem tak možnost se ze zranění vyléčit a pokračovat ve volejbale dále, ale již na úrovni zábavy a kvalitního kolektivu. Po vojně jsem začal podnikat v logistice a dopravě.

Pomohl vám vrcholový sport v pracovním životě?
Jednoznačně ve všem. Vlastně i při mém rozvíjení v podnikání byl vždy vidět sportovní duch – veškeré výzvy byly cíle, které jsem chtěl splnit. Na to je kolektivní sport a volejbal obzvláště jeden z nejlepších sportů. Má pravidla v jednotlivých činnostech, musíte se domluvit s každým ve družstvu, musíte se prosadit atd. To vše pomáhá vás formovat a posunovat dále.

Trénujete volejbal děvčat v Dobřichovicích, založil jste vlastní volejbalový klub SVBC, který se věnuje plážovému i šestkovému volejbalu. Jaké jsou Vaše cíle v klubu SVBC?
Klub SVBC je vlastně výzva dokázat, že to jde i jinak. Snažím se postavit klub, který bude úspěšný. Hlavním cílem je, abychom s kolegy dokázali naučit děvčata kvalitní volejbal, aby ho měly rády po celý život, bavily se u něj a měly z něho radost. Mám poslední dobou velmi negativní zkušenost s trenéry nebo kluby, kteří působí u výchovy dětí a jde jim úplně o jiné cíle než naučit děti volejbal.

Daří se vám?
Jsme zatím v plenkách. Uvidíme, jak nám to půjde. Kolektiv trenérů je dle mého názoru odhodlaný a kvalitní, aby se naše cíle naplnily. Na tým trenérů se můžete podívat na webových stránkách www.svbc.cz. Tam se i dozvíte, co naše SVBC zkratka znamená.

Angažují se i letovská děvčata?
Ano. Působíme od přípravky nejmladších, tzv. barevný volejbal, který mimochodem vnímám jako velmi dobrý počin pro začínající volejbalistky. Mají možnost si na menším hřišti brzy prakticky zkoušet činnosti naučené z tréninků. Mladší žákyně se nám prosazují v krajské soutěži. Připravujeme se na mistrovství ČR, kde bychom se rádi umístili mezi první patnáctkou ze všech týmů ČR. Starší žákyně hrají krajský přebor a konfrontují se v Českém poháru s týmy opět z celé republiky. A konečně kadetky, kde družstvo vychází z děvčat, které trénuji již čtvrtým rokem v plážovém volejbale, sbíráme úspěchy nejen v rámci ČR, ale i Evropy.

Vidíte i jiné než sportovní přínosy pro děvčata?
Vidím, jak holkám dané povinnosti pomáhají ke zlepšení odpovědnosti a snahy dosáhnout splnění svých cílů. Aby se nebály komunikovat, spolehnout se na sebe, na druhého. Učí se pokoře a uznání druhého, pokud byl lepší.


Všechny naše hráčky mají možnost rozvíjet své volejbalové dovednosti i v beachvolejbalu.

Kolik času je třeba tréninkům věnovat?
V žákovské kategorii ideálně třikrát týdně, v té vrcholné kadetské čtyřikrát. A k tomu je dobré přidat i individuální kondiční přípravu a fyzioterapii. V beachové sezóně jsme s holkami de facto denně na hřišti, a to i o víkendech, kdy absolvujeme turnaje v rámci celé ČR i mezinárodní konfrontaci s těmi nejlepšími.

Existují dispozice, které by mělo mít dítě, které se chce věnovat volejbalu?
Naším cílem je otevírat volejbal všem, kteří mají chuť sportovat. Pokud se ptáte na dispozice, v rámci vrcholového sportu kalkulují kluby, které jsou součástí středisek vrcholových center, s výškou 180 cm a výše ve věku 16 let, atletické typy. Předpoklady a výkonnost se zjišťují testováním. Naše děvčata se jich zúčastňují právě v rámci beachvolejbalového centra, kterým je SVBC součástí.

Věnuje se volejbalu i někdo další z Vaší rodiny?
Vlastně díky volejbalu tu bydlím. Manželka hrála volejbal za TJ Sokol Dobřichovice a já jsem z Prahy začal jezdit zprvu na nedělní hraní formou turnajů. Všichni se tím bavili a byla tu vynikající parta. Mladší dcera Áďa hraje v kadetském družstvu extraligu a hraje i beachvolejbal na vysoké úrovni.

Máte i jiné koníčky než volejbal?
Ano, sport. V zimě lyže všeho druhu (sjezdové, běžecké, skialpové), v létě hlavně kolo. Také cestování, ale toho si užívám při ježdění po volejbalových turnajích až moc.

Co pro vás znamená sport obecně?
Je součástí mého životního stylu. Přináší mi přátele, zábavu ve volném čase. Partu lidí, na kterou se mohu obrátit, když něco potřebuji řešit a není to třeba můj obor, kterému bych rozuměl.

Co pro vás znamenají Lety?
Život v Letech se mi líbí, sleduji s odstupem, jak se vylepšuje ráz obce a jak se projekty postupně naplňují. To se mi líbí a obdivuji kolektiv lidí, kterému se to daří.
Děkuji za rozhovor. □ Markéta Huplíková


Vítězné volejbalisty kadetky. Koho by zajímalo, jak vypadá hra našich děvčat, má možnost shlédnout videa všech zápasů na facebookovém profilu SVBC z.s.

Dosáhli jsme cíle

Volejbalovému klubu SVBC se povedl kousek, který jsme na začátku sezóny s trenéry nechtěli vyslovit nahlas. V posledním pořádaném kole extraligy kadetek (16-17 let) jsme vyhráli skupinu týmů umístěných na šestém až desátém místě. V polovině soutěže jsme postoupili mezi nejlepších pět družstev celé ČR. Toto kolo jsme navíc pořádali v nedaleké Litni, kde nám vyšli vstříc a pronajali nám krásnou novou halu. Děkujeme všem našim příznivcům, kteří dorazili a skvěle nás podpořili. Mladší hráčky nám v krajském přeboru žákyň začaly dělat také obdobnou radost. Je vidět velký kus práce všech trenérů a hlavně děvčat i přes náročné období karantén. Příprava této kategorie je směřována na květnové mistrovství republiky mladších žákyň, kterého se nejen budeme účastnit, ale máme i ambice na umístění mezi předními týmy. Přípravka se stále rozrůstá a budeme rádi, když si i další zájemkyně o volejbal vyzkouší naše tréninky v prostorách místního Sokola Dobřichovice. Nejmladší kategorie jsou pravidelně zapojovány do barevného volejbalu, kde mohou zkoušet, co poctivě natrénovaly a konfrontovat se v rámci Středočeského kraje.

Novinky v knihovně

Dárce

Lois Lowryová, nakladatelství Argo



Už i v naší malé knihovně naleznete knihu, která získala celou řadu ocenění, mj. i jednu z nejprestižnějších amerických cen za literaturu pro děti, John Newbery Medal za rok 1994.

Svět, ve kterém žije 12ti letý Jonas je dokonale organizovaný, neexistují v něm války, zločiny, strach, bolesti. Nikdo si kvůli ničemu nemusí dělat starosti, dokonce i povolání dostane každý přiděleno. Jonas se podrobuje výcviku, aby se stal novým „příjemcem paměti" – uctívaným strážcem vzpomínek, Dosavadní příjemce mu předává to, co nikdo jiný nesmí vědět ani cítit – vzpomínky a zkušenosti předchozích generací. Jonas se tak dozvídá o bolesti a utrpení, ale i o kráse, lásce a přátelství a začíná chápat, že jeho společenství žije v dostatku a bezpečí za cenu totální absence citů a možnosti volby. A s tímhle vědomím, s poznáním těchto hodnot už nedokáže žít jako dřív… Zdroj: www.databazeknih.cz

A že to není kniha jen pro mládež, ale především pro nás dospělé, kteří tvoříme svět pro naše děti, se přesvědčte sami. Všechny knihy k vypůjčení v naší knihovně naleznete v online katalogu na stránkách www.knihovna-lety.cz nebo můžete kontaktovat přímo knihovnici Petru Flasarovou. Nejlépe osobně v otevírací době knihovny nebo e-mailem flasarovap@seznam.cz. Markéta Huplíková

Cvičení pro seniorky a seniory

JÓGA PRO DOBROU NÁLADU A ZDRAVÁ ZÁDA
od úterý 1. 2. 2022 od 11.15 hod.
cvičení povede Irena Nolová
(má několikaleté zkušenosti se cvičením se seniory)
Přijďte vyzkoušet první lekci zdarma
Cena: 800 Kč za pololetí
+ 200 Kč členský poplatek Sokola
TJ SOKOL LETY, župa Jungmannova
Sokolská 12, 252 29 Dobřichovice-Lety

Renata Tesařová tel.: 734 717 671
sokol.lety@seznam.cz

Tradiční novoroční běh vyčistil naši mysl i tělo

Již tradičně pořádal výbor TJ Sokol Lety na Nový rok 2022 15. ročník obnoveného Novoročního běhu – krásného nezávazného sportování za účelem vyčištění mysli, těla a ostatních škodlivin uplynulého roku.



Novoroční běh je dlouhá tradice, jehož prvopočátky se datují hluboko do 70. let minulého století. Do dob pořádných zim a organizátorské a v neposlední řadě též běžecké aktivity našeho nedostižného vzoru Ing. Borka Švéda.
Potěšitelné je, že počet účastníků i přes dva roky pochybných strastí s covidem zůstává stabilní a povědomí této sportovní akce zůstává v paměti čím dál více příznivců zdravého pohybu a letovského Sokola.
Kromě běžců se na trasu závodu vydal i tým jezdců na kole, hlavně pro potěšení sportovního ducha – a to v zastoupení sokolských srdcařů. Jmenovitě a tradičně to byli Petr Krička a bratři Tesaři. V kategorii běh ženy se letos blýskla svou skvělou formou tradiční účastnice Marta Mecková časem 1 hod. 19 min 5 sekund. V kategorii běh muži obhájil loňské prvenství Karel Jaborník, i když skoro snový čas 1:00:47 z roku 2020 se letošním výsledkem 1:01:31 atakovat nepodařilo. Nutno podotknout, že přes to, že počasí bylo mírně přívětivé, silný protivítr zejména „V aleji" a z Dobřichovic do Letů, závodníkům ubral značně sil. Nicméně spokojenost všech účastníků, myslím, vystihuje závěrečné společné „cílové" foto před klubovnou. Jménem všech účastníků závodu přeje TJ SOKOL Lety všem občanům a příznivcům letovského sportování v roce 2022 vše nejlepší. A aby nás ta covidová nepříjemnost již s nastávajícím jarem provždy opustila. □

Renata Tesařová, TJ Sokol Lety

Úspěšná Tříkrálová sbírka



„Můžeme mít tisíce přání, tužeb a snů, ale jen štěstí, zdraví, láska a přátelství dávají smysl našim dnům."

Rádi bychom poděkovali všem, kteří nás obdarovali v uplynulém kalendářním roce, zejména v období Vánoc, ať už splněním dárků dětem nebo šatstvem a elektronikou či jinými dárky a zároveň všem přejeme mnoho zdraví a pohody v této nelehké době.
Bylo nám potěšením se v prosinci zapojit do úklidu a zdobení kostela v Dobřichovicích a stejně tak se opakovaně zapojit do Tříkrálové sbírky pořádané Farní Charitou v Řevnicích. I tento rok byla sbírka úspěšná a děti se úkolu Tří králů zhostily velmi zodpovědně. □

Děti a zaměstnanci DDŠ Dobřichovice

V sobotu 26. března přivítáme nově narozené letovské občánky

Slavnostní událost proběhne v nové budově MŠ Lety (Karlštejnská 570). Prosíme rodiče, aby svou účast nahlásili na obecním úřadě – osobně, telefonicky (257 711 180, 602 134 889) nebo emailem jana.silhava@obeclety.cz. Vyplněním přihlášky k vítání občánků, kterou naleznete na webu obce, podpoříte ty, kteří celé setkání organizují. Děkujeme. □

NOVĚ NAROZENÍ LETOVÁCI

ISABELLA JUNKOVÁ



narozena: 24. 11. 2021
rodiče: Kristýna Junková a David Junek

JUBILANTI



V únoru oslavila úžasné 95. narozeniny paní Marie Nádrová. Ze srdce gratulujeme a přejeme stálé zdraví, vitalitu a dobrou náladu.

V únoru slavily 75. výročí paní Hana Kafková a paní Jarmila Bímová.

V březnu oslaví 75. výročí pan Josef Cmíral a paní Hana Míková. Krásné 85. narozeniny oslaví pan Josef Mizera a paní Eva Hříbalová.

Ze srdce všem gratulujeme a přejeme pevné zdraví, spoustu radosti a optimismu!

VZPOMÍNKA

V prosinci 2021 jsme se rozloučili s panem Josefem Kubíčem.
Čest jeho památce!



Foto: Bára Tesařová

Rok 2022 jsme v Letovské akademii odstartovali komorním setkáním při fotografiích tajemných míst Berounska. Zvídavých dotazů na organizátorku Letovské Akademie paní Marii Holečkovou a pana Vojtěcha Karpíška bylo skutečně mnoho.

Čtvrtky s akademií

Beseda o životě a díle spisovatelky Ludmily Vaňkové

31. března od 17 hod. v nové školní jídelně, Karlštejnská 571

Král železný – král zlatý, Zlá léta, Žebrák se stříbrnou holí, Od trůnu dál či Cval rytířských koní – názvy knih, které slibně naznačují dramatický děj vypjatých okamžiků našich dějin. Při čtení těchto příběhů dávných časů nás jejich autorka, spisovatelka Ludmila Vaňková, skutečně nezklame. Snad každý, kdo má rád historii, zařadil do své knihovny některou z více než třiceti knih této autorky, u nás jedné z nejznámějších. Proto nás zasáhla smutná zpráva, že 3. ledna 2022 se uzavřela i poslední kapitola jejího života, neméně zajímavého a plného nečekaných zvratů, jež prožívali i hrdinové jejích románů. Snad jen s tím rozdílem, že probíhal v kulisách šedivějšího 20. století. Připomeňme si její nelehký život i vytrvalost, která ji spolu s úžasným talentem umožnila v pozdním věku stát mezi českými nejvýznamnějšími spisovateli na předních příčkách oblíbenosti. Připomeňme si i její rozsáhlé dílo v rozpětí od historie středověku po kvalitní sci-fi romány, nahlížející do budoucnosti.



Ludmila Vaňková

Na paní Ludmilu Vaňkovou budou vzpomínat hosté z nejpovolanějších na březnové besedě Letovské akademie – majitelka nakladatelství Šulc – Švarc paní Veronika Baštová a redaktor Jiří Korejčík, kteří se známou spisovatelkou úzce spolupracovali. Jste srdečně zváni. □

Marie Holečková

Podivuhodné stavby Jana Kotěry ve Středních Čechách

Přednáší lektorka Národní galerie v Praze Mgr. Monika Sybolová.
14. dubna v 17 hod. ve školní jídelně ZŠ Lety, Karlštejnská 571

Ne náhodou si kulturní veřejnost připomněla v prosinci loňského roku 150 let od narození jednoho z nejvýznamnějších českých architektů přelomu 19. a 20. století – významného pedagoga i člověka citlivého k problémům doby – Jana Kotěry. Za architektonickými skvosty, na kterých se podepsala jeho ruka, je možné vyrazit třeba do Ratboře na Kolínsku, Roztok a Černošic na Praze-západ, Králova Dvora u Berouna, ale i k Sedlčanům v příbramském okrese. Právě náš region chrání několik jeho významných děl, s nimiž se prostřednictví zasvěceného výkladu lektorky NG v Praze Mgr. Moniky Sybolové seznámíme ve čtvrtek 14. dubna v 17:00 hod. v jídelně základní školy. Zveme opět na živou besedu všechny příznivce Letovské akademie. □

Marie Holečková

LETOVSKÝ MASOPUST 2022















Foto: Bára Tesařová